

Die löstigen Wiever der

kfd

Kath. KG Hl. Johannes XXIII
Kirchort Christi Verklärung
Heimersdorf/Seeberg

MING HEIMAT!

UNS SPROCH

OP
JÖCK
PÄNZ
MÄÄT
BÜTZE
LEEVE
DU
PA
BLÖTSCHKOPP
JECK
ÄÄD
KÖLLE - ALAAF
Ö
MELLE - 1. FC
BLOTWOOSCH
DICKE - PITTER

FESTSCHRIFT 2019



- Ihr Haus in gute Hände -

- Ein Grund zu feiern! -

50 Jahre „Kölner Norden“
30 Jahre Kaufmann der
Grundstücks- und Wohnungswirtschaft

20 Jahre Clemens Immobilien

Seit dieser Zeit stellen wir den Kunden in den Mittelpunkt!

Getreu unserem Motto **„Wir helfen Ihnen beim Verkauf“**
stehen wir Ihnen hier mit Rat und Tat zur Seite und
entlasten Sie von allen Unannehmlichkeiten.

Als **„Kaufleute der Grundstücks- und
Wohnungswirtschaft“ mit Abschluss vor der IHK zu Köln**
helfen wir Ihnen in den Bereichen:
Verkauf, Vermietung, Finanzierung und Verwaltung.

Kurz gesagt, wir bieten einen umfangreichen Service rund
um den Kauf bzw. Verkauf von Immobilien
(siehe „Service“ auf unserer Homepage)

Dass wir uns dabei freundlich, zuverlässig und seriös
um Ihre Belange kümmern, ist halt unsere Art.

Lernen auch Sie uns kennen, denn jetzt wissen Sie:

„Wir helfen Ihnen beim Verkauf“

Telefon 0221/ 700 36 23

E-Mail: clemens.immobilien@t-online.de

Homepage: www.clemens-immobilien-koeln.de

- Ihr hilfsbereiter Immobilienkaufmann im „Kölner Norden“ -

AQUALAND

Badewelt • 7 Rutschen • Wellness-Oase • 11 Saunen



... mehr als ein Tag Urlaub!



AQUALAND Freizeitbad am Fühlinger See
Merianstraße 1 • 50765 Köln • Tel.: 0221 / 7 02 8-0
Täglich geöffnet • www.aqualand.de



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen unseren Kunden und allen Jecken eine schöne Session!

Auch in der fünften Jahreszeit sind wir für Sie da – wann, wo und wie Sie wollen. Per Telefon, Online-Banking, über die VR-BankingApp und direkt in Ihrer Geschäftsstelle.
www.rb-frechen-huerth.de

**Raiffeisenbank
Frechen-Hürth eG**



Uns Sproch es Heimat

Was für ein tolles Sessionsmotto 2019. Das erste was mir dazu einfiel, war der wunderbare und fast katholische Witz über die Vergabe der Sprachen durch den lieben Gott.

Nachdem der Herr den Menschen geschaffen hatte, meinte er aber, dass er ihm noch etwas Besonderes mitgeben sollte. Und so verteilte er Dialekte. (Fast) alle Völkchen waren glücklich.

Der **Berliner** sagte: „Icke hab 'nen rischtisch jeilen Dialekt, wa?“

Der **Hanseate** sagte: „Unsern Dialekt is man bangig dufte, Du!“

Der **Schwabe** sagte: „Mir können elles – nur net Hochdeutsch schwätze.“

Der **Hesse** sagte: „Mir Hesse babbeln des besde Hochdeutsch wo's gebe tut.“

Der **Bayer**: „Mir san mir! Pascht scho!“

Der **Sachse** sagt: „Ja nü, freilisch is das Säggsch rischdsch klosse, newwor?!“

Nur für den **Kölner** war kein Dialekt übrig.

Da wurde der Kölner traurig ...

Irgendwann sagte dann Gott:

„Wat soll dä Quatsch, dann schwaadste halt esu wie ich, Jung!“

Sicher fällt den aufmerksamen Leser/Innen sofort auf, dass dieser Witz sich natürlich in jedem Land variieren lässt, entscheidend ist aber die Schlussfolgerung. Da wo meine Sprache, mein Dialekt gesprochen wird, fühle ich mich berührt, fühle ich mich unter Gleichen (es mag mit Sicherheit da Ausnahmen geben), fühle ich mich wohl. Und gerade der Rheinländer schafft es im Ruckzuck durch seine „kölsche Sproch“ Barrieren abzubauen. Denken wir an den Hit: „Trinkste enen mit, stell disch nit esu an“. Oder „Kumm loss mer fiere, nit lamentiere“. Geht man mit einem Gast in ein Kölner Brauhaus, freut man sich schon im Voraus auf die Reaktion, wenn dieser zum ersten Mal die „Fooderkaat“ liest. Da ist vum „Hämmche“, vum Ädäppelschlot, Ähzezupp, Flönz met Öllig die Rede und gerne erklärt der Kölner alle diese Köstlichkeiten.

2012 landeten die Klüngelköpp (was für ein herrlich kölscher Name) den Top Sessionshit.

„Wenn am Himmel die Stääne danze und dr Dom sing Jlocke spielt,
Jo dann weiß ich, dat ich daheim bin, jo daheim bin heh am Rhing!“

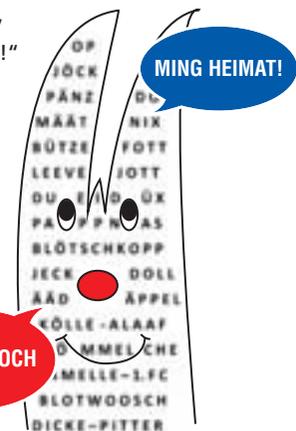
Und wir sind daheim in „Heimersdorf“, sind daheim im Taborsaal und fühlen uns daheim, wenn wir hier gemeinsam Fastelovend fiere, zusamme laache und Spass an dr Freud haben.

Das wünsche ich uns Allen vun Hätze

Mit 3x Kölle Alaaaf

Ihre

Inge Knols



Her damit: Das neue Baukindergeld!

Mit LBS-Bausparen günstig finanzieren und alle Vorteile schnappen.

**JETZT NEU!
12.000 EURO PRO
KIND FÜR IHRE
FINANZIERUNG!***



* Es gelten gesetzliche Förder-Voraussetzungen. Diese werden derzeit noch abgestimmt. Stand 06/18

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und lassen Sie sich beraten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

LBS-Gebietsleitung Oliver Nolte
Longericher Hauptstr. 59 · 50739 Köln
Tel.: 02 21/1 70 00 90 · E-Mail: info50739@lbs-koeln.de

🏠 Finanzgruppe · www.lbs-koeln.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Bausparen · Finanzieren · Immobilien



Liebe Karnevalsjecke,

"UNS SPROCH IS HEIMAT"

- Sprache vermittelt Lebensgefühl. Soweit das diesjährige Motto des Kölner Karnevals.



Sprache "kann" aber auch noch ganz was anderes. Z. B. kann Sprache "Pegelcheck"! - Ist an Karneval ja gar nicht so fehl am Platz! Schließlich will man (& frau ja auch) noch was von der richtigen Karnevalsfreude mitbekommen und die feinen Nuancen verstehen, die nur das wunderbare Kölsch (ich rede von der Sprache - nicht vom Geschmack

des allseits beliebten Gerstensaftes) vermitteln kann - und damit ein herrliches Heimatgefühl schafft.

Also, loose mer mit huddele - fange mer direkt ens aan!

Pegelcheck Nr. 1: "Alaaf" - mit diesem Ruf lässt man allerlei Jeschmölz hochleben! Dat Tanzmariechen, us Präsidentin Inge Knols, die KFD und so wigger... Je beliebter, umso "alaafer" - könnte man sagen! Denn Alaaf heißt nichts anderes als "all(es)ab" und bedeutet so viel, wie "vor allem anderen, über alles hinaus." Heimersdorf Alaaf meint also "Heimersdorf über alles!" oder, "Nichts geht über Heimersdorf!" - ist doch prima, oder?

Pegelcheck Nr. 2: Jetzt müsst ihr aufpassen! Vor der karnevalistischen Ära gibt es den Ruf Alaaf wohl auch schon als Trinkspruch! Und - wenn ihr das jetzt eurem Schunkel-Nachbarn zwischen Schunkeln und Funke-Mariechen anfeuern ohne verbal zu stolpern vorsagen könnt, dann ist euer Pegelstand noch ok. Ich empfehle dazu folgende Formulierung: "Hei - Du! Wusstest Du schon, dass bereits im 17. Jahrhundert der Ruf Alaaf in einem Brief als "altbekannter zitierfähiger Phrasenologismus" wahrgenommen werden kann?"

Wenn ihr das raushauen könnt - ohne verbal auszurutschen - dann ist mit eurem Pegelstand noch alles in bester Ordnung... und übrigens auch mit eurem Bildungsstand. Diese karnevalistischen Ergüsse stammen nämlich aus dem "Großen Kölnlexikon". Un dat is ein ganz schlaues Buch...

Da steht im Übrigen auch was über die Alaaf/Helau-Grenze ... ävver ... dat beküngle mer in der nächsten Session!

Bis dahin - Heimersdorf & Seeberg & vor allen Dingen unserer wunderbaren KFD: ein herzliches dreifach Kölle Alaaf! - Heimatsproch Alaaf I- KFD Heimersdorf Alaaf"

Ich wünsch üch allen ne ganz tolle Karnevalszick - mit 'ner großen Portion Heimatgefühl!

Ihr / Üer Pastuur

Ralf Neukirch, 1fr.



(Für alle jecken Höhner)

Königs Strüssjer

Unsere beliebten **Karnevalsträuße**
liefern wir an allen Karnevalstagen – wann und
wohin Sie wollen – pünktlich in alle Kölner
Stadtteile und ins Kölner Umland.

Sie erhalten ausschließlich hochwertige Ware
aus eigener Fertigung – ganz nach Ihren
Wünschen. **Gut und günstig.**



Gärtnerei Königs
Ehldorfer Straße 29
50181 Kirchtröisdorf

Tel.: 02272 / 6862
Fax: 02272 / 3014
Mobil: 0170 / 346 3366

Gärtnerei Königs
Hier blüht was!

kfd

kfd

kfd

kfd

kfd

Hier is jet loss



Große Kostümsitzung

Sonntag, 24. Februar 2019

Einlass 13.00 Uhr – Beginn 14.00 Uhr Eintritt 18,00 Euro
Kinderermäßigung Eintritt 9,00 Euro

Der Kartenverkauf ist Samstag, den 12. Januar 2019 ab 10:00–12:30 Uhr

Wieverfastelovend em Taborsaal, Sitzung mit Tanz

Donnerstag, 28. Februar 2019

Einlass 17.00 Uhr – Beginn 18.00 Uhr Eintritt 20,00 Euro
Jugendermäßigung Eintritt 10,00 Euro

Achtung! Neu! Nur für diese Sitzung! Ein Kontingent an Karten kann durch Vorbestellung im Internet ab 10.12.18 erworben werden WWW.KARNEVALCV.DE Information s. S. 31

Wir haben wieder ein Verkaufslimit von höchstens 10 Karten pro Person.

Für alle „Jecken Pänz“

Kinderfastelovend im Taborsaal für Kinder von 2 bis 8 Jahren:

Freitag, 1. März 2019

Einlass 14.45 Uhr – Beginn 15:00 Uhr, Ende ca. 17:30 Uhr

Vill Spass bei Kindertanz, Musik, Clownerei und noch vill mehr
Verzehrbon: 5,55 € pro Kind (Ü3), Ü3-Kinder 1 €, 2 Spaßeuro für jeden großen Jeck. Restkarten über 0160-95510033. Die Aufsichtspflicht obliegt den Eltern!



gut.sparkasse-koelnbonn.de

Jeck sein ist einfach.

Wir gehören zu Köln und Bonn wie der Zoch, der Jeck, der Fastelovend. Unsere Förderung des Karnevals hat Tradition.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse
KölnBonn

Liebe Leserinnen und Leser, leev Jecke,

das Karnevals Sessionsmotto lautet in 2019 „Uns Sproch es Heimat“ Wir wissen, wenn wir im Urlaub unterwegs sind, die Sprache nicht verstehen und wir nicht verstanden werden, ist die Kommunikation recht dürftig. Wir freuen uns dann, mit Menschen zusammen zu kommen, die die gleiche Sprache sprechen. So entsteht sofort ein Heimatgefühl. So ist es auch mit Vereinen, Gruppen oder anderen Zusammenkünften. Fühle ich mich verstanden, möchte ich dabei sein. Fühle ich mich nicht verstanden, gehe ich andere Wege. Das bezieht sich nicht nur auf die Sprache, sondern auch auf eine Lebenseinstellung. Unsere **kfd** hat zum Glück viele Sprachen, sie ist sozusagen multikulturell. Wir sind froh in unserer **kfd** viele Frauen zu erreichen, die einzigartig sind und die Sprache unserer **kfd** gut verstehen. Unsere **kfd** hat für jeden etwas anzubieten. Sei es unser Senioren Café, die Frauenmesse, den Englischkurs, das Frauenfrühstück, das Philosophische Frühstück, das Gedächtnistraining, den Karneval, die Einkehrtage, den Frauenausflug, den Wanderkreis, den Weltgebetstag, der Frauenstammtisch am Abend, sowie demnächst die Nähstube und andere Aktivitäten.

Wir halten Kontakt mit dem Förderverein, dem Seniorennetzwerk und Ferien zu Hause. Leider geht auch an uns der demographische Wandel nicht vorüber. Wir trauern um viele verstorbene Mitglieder und Mitglieder, die aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr dabei sein können, die wir alle vermissen. Es sind erfreulicher Weise einige neue Mitglieder dazugekommen.

Wenn Sie jetzt Lust bekommen haben, uns zu unterstützen, sprechen Sie uns einfach an. Werden Sie mit zwei Euro im Monat Mitglied und sprechen uns Sproch die Heimat is, damit wir unseren Karneval und alle anderen Aktivitäten der **kfd** noch lange veranstalten können.

Einen herzlichen Dank an alle aktiven Mitglieder und unseren Helfern.
Auch allen Spendern gilt unser Dank!

Eine schöne Session 2019 wünscht Ihnen Ihre kfd mit

Kölle Alaaf

Andrea Sperlich
1. Teamsprecherin
Tel: 7903272





Et hätt noch immer
jot jejange,
hätt de Malermeister
Vondey
ehts anjefange.

Ihr Malermeister
aus Köln/Heimersdorf

Lackierarbeiten

**Kreative Wand-
und Fußbodengestaltung**

Tapezierarbeiten

Fassadengestaltung



MALERMEISTER
Heiko vondey

Kontakt: Malermeister Heiko Vondey . Orrer Weg 40a . 50767 Köln
Tel.: 0221 16842032 . Mobil: 0157 73523502 . Fax: 0221 16842033
malermeister@vondey.de

Schon eingetragen?



**Freunde und Förderer
Christi Verkörperung e. V.**

Ab sofort Ihr **Abonnement** für 2019:

05.04. Willibert Pauels „Heitere Unterhaltung“

24.05. Wolfgang Trepper „LIVE“

28.06. Walter Sittler „Ich bin immer noch da“ von
Dieter Hildebrandt

29.11. Springmaus „Auf die Tanne fertig-LOS“

Bestellung zum Vorzugspreis von nur 80,- Euro:

www.freundecv.de

20.09. Gastspiel Jürgen Becker „Volksbegehren“ 25,- Euro



**Katholische Kirchengemeinde
St. Johannes 52275, 52276**

Neujahrsempfang CV 06.01. Fastenessen 07.04. ab 12.00 Uhr

Osterfrühstück 21.04. nach Osternachtfeier

Erntedank 06.10. in Merkenich

Glühweintrinken 24.12. nach der Christmette



Karnevalsbasar 02.02. von 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Abgabe am 01.02. von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr Foyer

Große Kostümsitzung Sonntag 24.02. ab 14.00 Uhr

Wieverfastelovend em Taborsaal Do. 28.02. ab 18.00 Uhr

**NEU! Nur für diese Sitzung ONLINE-Bestellung möglich ab
10.12.2018**

„Jecke Taborpänz“ Freitag 01.03. ab 15.00 Uhr

„Junge Familien“ Samstag 03.03. nach dem Karnevalsanzug



Ferien zu Hause vom 05.08. bis 16.08.*



VERBAND WOHNEIGENTUM

31.03. Jahreshauptversammlung, 24.03. Frühlingsmarkt –

Pflanzenbörse, 01.05 Frühschoppen ab 11.00 Uhr, 22.06.

Fußball Jux Turnier in Weiler, 29.06.-30.06. Siedlerfest, 21.09.

Seniorenfeier, 31.10. Kölsch-Glühweinabend, 10.11. Herbst -

basar, Nikolausfeier. Alle Veranstaltungen im Siedlerheim



Kreativmarkt 31.03. u. 17. 11., jeweils von 12 Uhr bis 17 Uhr

Schützenbrüderschaft Volkhoven-Weiler:

Schützenfest vom 14.06. bis 17.06.



Skatabend jeweils Donnerstag 24.01.,

14.03., 09.05., 29.08., 10.10.,

28.11. im Taborsaal um 19:30 Uhr



dpsg

**20.06. Kirmes der Pfadfinder 14.12. Tannenbaumverkauf am
TaborZentrum***

*aufgrund der baulichen Maßnahmen in CV kann es zu
geänderten Veranstaltungsorten kommen

Cucu's Mocca



Eiscafe Lounge Bar

Wir bieten Ihnen täglich:
Frühstück, Kaffee, Kuchen, Eis und Snacks

Wir richten Ihre private oder geschäftliche Feier aus.
Auf Wunsch kümmern wir uns um die komplette Organisation.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Inh. Katharina T.
Haselnussweg 15
50767 Köln Heimersdorf
Tel. 02 21 - 37 95 57 54

Unikate zum Vernaschen



**Bäckerei Konditorei
Magnus Newzella**

Köln Heimersdorf
Im Einkaufszentrum
Haselnussweg 19

Köln Seeberg
Café in der Fußgängerzone
Mataréweg 51

Köln Weidenpesch
Café im Novesiahaus,
gegenüber Bezirks-
rathaus Nippes
Neusser Str. 455

Leverkusen Alkenrath
Café und Sonnenterrasse
Alkenrather Str. 27

Leverkusen Wiesdorf
Am Busbahnhof
Heinrich-v.-Stephan-Str. 6

Pulheim
Café am Marktplatz
Venloer Str. 118

*Besuchen Sie auch
unsere Cafés ...*

- **An Sonn- und Feiertagen
extra große Tortenvielfalt**
- **Ganztägig frühstücken und snacken**
- **Alles aus unserer hauseigenen
Backstube und Konditorei**
- **Prämierte Brote und Gebäcke:
9 x mit Gold ausgezeichnet**



Neuigkeiten
unter
www.baeckerei-newzella.de

Newzella
SEIT 1896

BÄCKEREI. KONDITOREI.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GUTSCHEIN
2 ofenfrische Brötchen
zu Ihrem Einkauf geschenkt!

Ein Gutschein pro Person einlösbar





Bestattungen Lauff

Tel. 79 48 12

Köln-Thenhoven

Berrischstraße 177

bestattungen-lauff@t-online.de

- Bestattungsvorsorge / Überführungen.
- Erd-, Feuer-, See- und Baumbestattungen.
- Naturwaldbestattungen / Bestattungsgärten.
- Beisetzungen in allen Stadtteilen.
- Sorgfältige Erledigung notwendiger Formalitäten einschließlich aller Versicherungsleistungen.
- Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen erreichbar.



Bestattungen
SCHWARZ
seit 1949

Köln / Tel. 708 71 38

Fühligen, Schmiedhofsweg 2

Helmersdorf, Volkhovener Weg 103

www.bestattungen-schwarz.com

mail@bestattungen-schwarz.com

- Individuelle Beratung in sämtlichen Bestattungsfragen.
- Erd-, Feuer-, Individual-, Seebestattungen, Bestattungsgärten / Baum- und Naturwaldbestattungen, Bestattungsvorsorge.
- Ausführung in allen Stadtteilen / Überführungen.
- Wir beraten Sie sachkundig und erledigen alle Formalitäten privater und behördlicher Art.
- Rufen Sie uns an, wir sind auch an Sonn- und Feiertagen dienstbereit und kommen auf Wunsch zu Ihnen.

Mitglied im Landesverband des Deutschen Bestattungsgewerbes e. V.

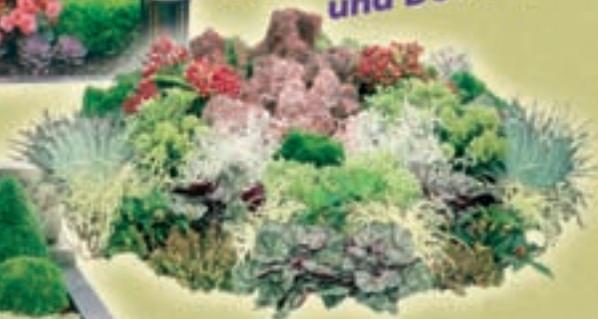
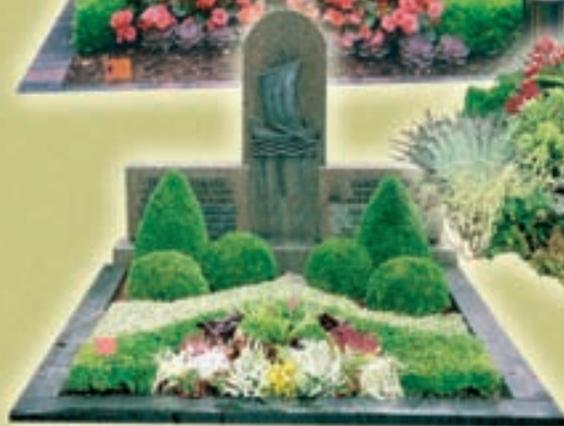


ER LIEBTE DAS GRÜN. IHRE GRABPFLEGE IN SICHEREN HÄNDEN



Jakob Röllgen
Thujaweg 26 · 50765 Köln
Tel.: 0221 · 79 16 06

*im Kölner Norden
und Dormagen*



Es lebe der Friedhof

Wir sind Mitglied in der
- Genossenschaft Kölner Friedhofsgärtner e.G.

Rheinische Treuhandstelle für Dauergrabpflege GmbH

DAUER
GRAB
PFLEGE



Leben bringt
Erinnerung



Unsere Identität ist „Alaaf“.

Immaterielles Kulturerbe Karneval

Der Jubelruf „alaaf“ bedeutet „über alles“. Er verbindet die Jecken in Köln, Bonn und Rhein-Sieg. In dieser Region sind auch wir, die Volksbank Köln Bonn eG, zu Hause und feiern mit allen einen friedlichen Fastelovend.
www.volksbank-koeln-bonn.de



**Volksbank
Köln Bonn eG**
Einfach besonders

Mit der Kfd op Tour

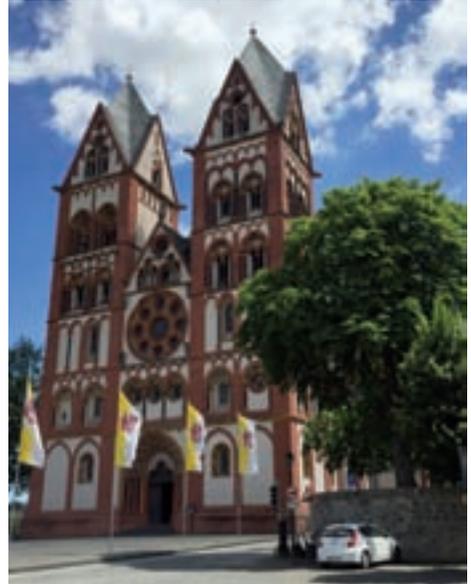
Mittwoch, der 27. Juni 2018. Ein Datum, das viele bange zum Himmel schauen lässt. Es ist Siebenschläfer-Tag!! Für uns aber ein besonderer Tag, denn es heißt wieder, es geht auf den jährlichen Kfd-Ausflug. Für Wetterpropheten und für uns ein entspannter Tag, denn es scheint die Sonne.

Nach knapp zweistündiger Busfahrt erreichen wir die „Busempfangsstation“, direkt an der Lahn neben dem Katzenturm gelegen. Ein Bauwerk der ehemaligen Ringmauer des 13. Jahrhunderts.

Für unsere Gruppe war zunächst die Dombesichtigung geplant. Dies bedeutete, dass zunächst ein mühsamer Anstieg zum Dom über Kopfsteinpflaster und vielen Stufen zurückgelegt werden musste. Der Weg führte durch die Altstadt mit ihren verwinkelten Gassen vorbei an den vielen schönen Fachwerkhäusern. Jetzt hatten wir noch keine Zeit, uns diese etwas genauer anzuschauen. Dafür war der Nachmittag vorgesehen. Für einige unserer Teilnehmerinnen, die nicht so gut zu Fuß unterwegs sind, standen gleich zwei Taxen bereit.

Da wir noch etwas Zeit hatten, konnten wir schon einmal einen Blick in den Dom werfen. Erstaunt waren wir, wie licht und hell der Dom sein Inneres preisgab und waren neugierig geworden.

Pünktlich um 12:00 Uhr wurden wir von Schwester Martina und Schwester Elisabeth begrüßt und erhielten zunächst eine Einführung über die Geschichte des St. Georgs Dom. Der Dom, auch Krone



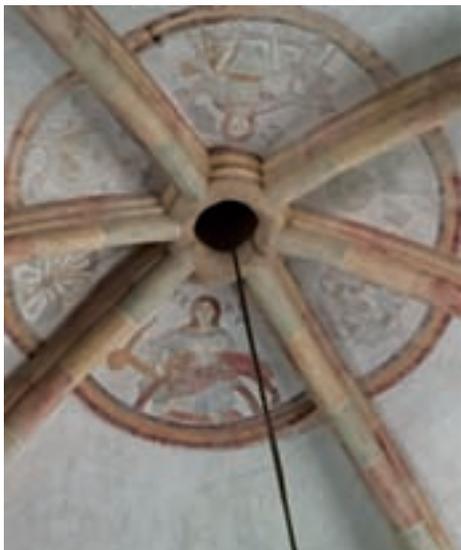
Limburger Dom

der Stadt, wurde nach nur 55jähriger Bauzeit 1235 geweiht, was uns Kölner zu einem Schmunzeln verleitete. So etwas kennen wir ja nicht von unserer Stadt – eine zügige Fertigstellung!

Aus organisatorischen Gründen wurde die Gruppe geteilt. Schwester Martina begleitete uns vorbei am alten Taufbekken auf die Empore des Doms, was sehr beeindruckend war. Der Baustil des Doms – die rheinische Spätromantik mit frühgotischem Einfluss – konnten wir von hier oben sehr gut erkennen. Die Innengestaltung soll das himmlische Jerusalem darstellen. Was durch das Hauptschiff als Straße einer Stadt, mit

Fortsetzung auf Seite 20 >

> Fortsetzung von Seite 19



An der Decke freigelegte Freskenmalerei



Blick von der Empore auf Haupt- u. Seitenschiff



Die 1978 neu aufgebaute Klaisorgel

dem Seitenschiff und der Empore als mehrstöckige Häuser mit Eingängen und Fenstern widergespiegelt wird. Die Wände und Säulen sind mit farbenprächtigen Freskenmalereien geschmückt. Diese wurden beim Bau in den feuchten Beton aufgebracht und durch eine chemische Reaktion somit für die Ewigkeit erhalten. Für den guten Klang im Dom wurde die alte Orgel 1978 durch eine moderne Klaisorgel ersetzt. Die hervorragende Akustik trägt Lied, Ton und Wort in alle Winkel des Doms. Wir konnten es mit einem gesungenen Lied selber ausprobieren.

Dank Schwester Martinas freundlicher, kompetener und einfühlsamer Art war diese Domführung ein Erlebnis.

Nach so viel geistiger Nahrung brauchte unser Körper auch feste Nahrung. In der Obermühle sehr idyllisch an der Lahn ge-

legen, gab es Mittagessen, sodass wir gestärkt den restlichen Nachmittag zur Erkundung der Altstadt nutzen konnten. Fachwerkhäuser ganz unterschiedlich gestaltet konnten wir bestaunen. Mal mit reich verzierten Giebeln, geschnitzten Sockeln, braun und rot gefärbten Balken, krumm und schief. Eins von diesen Häusern möchte ich doch noch erwähnen, das Haus der sieben Laster:

„Hoffart, Geiz, Neid, Unkeuschheit, Unmäßigkeit, Zorn und Trägheit“

Eine gewisse Trägheit stellte sich auch bei uns nach so viel Gesehenem ein. So ließen wir den Nachmittag in einem italienischen Eiscafé ausklingen. Aber da war doch noch etwas an diesem Nachmittag. Richtig!! König Fußball lähmte die Stadt – Deutschland: Südkorea stand auf dem Spielplan. Scheinbar war die deutsche Mannschaft auch durch das Laster der Trägheit wie gelähmt. Wir wissen alle, die deutsche Mannschaft durfte nach diesem Spiel nach Hause fahren. Auch wir durften nach Hause fah-

Rotes Fachwerk – in Limburg nichts Außergewöhnliches



Fachwerk mit Erker

ren, allerdings froh gelaunt, denn wir hatten einen sehr schönen Tag in Limburg an der Lahn verbracht.

Dem Organisationsteam Margret Hesse und Monika Scholz sagen wir Dankeschön und freuen uns jetzt schon auf den nächsten Ausflug.
Doris Stemmler

Das Haus der Sieben Laster





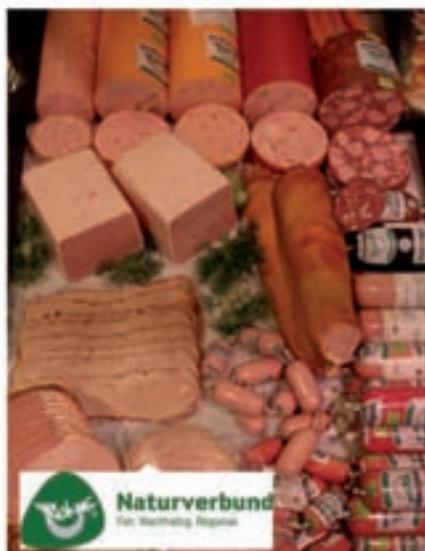
REWE Ziegler Weil es uns nicht egal ist, was Sie essen!



REWE Ziegler Supermärkte:

An der Agneskirche
 Neusser Straße 100
 Nippes
 Nohlstraße 24-26
 Heimersdorf
 Haselnussweg 33-35

www.reweziegler.de



Fleischereifachgeschäft Dieter Dick GmbH



Haselnussweg 24
50767 Köln

Tel.: (0221) 79 46 17

Fax: (0221) 79 91 74

info@party-service-dick.de

www.party-service-dick.de



So wächst unsere neue Kita CV

Sanierung des Pfarrhauses in St. Brictius, Sanierung des Kapellendachs der Kirche Hl. Johannes XXIII und der Neubau der Kita Taborplatz mit Dienstwohnung halten unsere Kirchengemeinde auf Trapp. Besonders der Neubau des Kindergartens am Taborplatz beschäftigt die Gemeinde schon seit über einer Dekade. Daher freut es uns um so mehr, dass die Bauarbeiten nun voranschreiten.

Nach langer Planungsphase war es Anfang des Jahres 2018 endlich soweit. Sowohl die städtische als auch die kirch-

liche Baugenehmigung liegen vor. Der Startschuss für den Neubau der Kita konnte erfolgen. Zuerst musste der alte Kindergarten und die Häuser Taborplatz 8 und 9 weichen. Der große Bagger rollt an und schnell sind die alten Gebäude abgebrochen. Kurz darauf wird der Kran aufgestellt. Nun kann man schon von weither sehen, dass die Rohbauarbeiten beginnen. Nach anfänglichen Startschwierigkeiten mit der Prüfstatik wird der Rohbau zum Ende des Sommers fertiggestellt.



1
28.6. Die Bodenplatte ist fertiggestellt, der Aufzugsschacht betoniert und die ersten Mauerwerkswände stehen schon.



2
Die Bewehrung für die Bodenplatte der ersten zwei Gruppen ist bewehrt. Im Bereich der dritten Gruppe werden die Grundleitungen verlegt.



3
Die Bewehrung der Bodenplatte ist verlegt.



7
Aufgang für die Dienstwohnung im 1. Obergeschoss. Im Hintergrund steht schon der Aufzugsschacht im 1. OG

Die Stahlbetonwände im 1. Obergeschoss sind fertiggestellt.



Da die Außenwände und das Dach als Holztragwerk hergesetelt werden, steht erst mal nur das Rohbauskelett. Sukzessive rollen große LKW auf den Platz, die ganze Aussenwände antransportieren, die mit dem Kran direkt an Ort und Stelle montiert werden. Direkt im Anschluss werden die Fenster eingebaut. Daher erwarten wir, dass die Gebäudehülle bald geschlossen wird, so dass die Ausbaurbeiten beginnen können.

Parallel zu den Arbeiten an der neuen Kita mit Dienstwohnung haben die Arbeiten zur Neugestaltung des Taborplatzes begonnen. Die Plantanen, die früher auf

dem Taborplatz standen, haben die gesamte Kanalisation beschädigt und müssen erneuert werden. Nach dem Austausch der beschädigten Kanalrohre kann dann auch endlich der Nebeneingang von Christi Verklärung saniert werden, da diese der Grund für die Setzungen waren.

Wir bitten die Unannehmlichkeiten, die durch die Arbeiten entstehen zu entschuldigen und freuen uns darauf, bald zusammen mit Ihnen die Kindergartenkinder wieder in Heimersdorf begrüßen zu können.

Norman Roden



4



5

Das Erdgeschoss nimmt Formen an. Das erste Stück Decke ist eingeschalt.



6

Nun ist auch der Rohbau vom Erdgeschoss im Bereich der Dritten Gruppe fertiggestellt.

Der alte Kindergarten und die angrenzenden Häuser sind abgerissen. Der Taborplatz ist jetzt Baustelle und daher gesperrt. Der Kran ist aufgestellt und die Arbeiten an der Bodenplatte nehmen ihren Lauf.

Der Rohbau ist fertiggestellt. Wir warten auf die Fassadenelemente.



9

Seniorennetzwerk Heimersdorf

Das **Seniorennetzwerk Heimersdorf** nimmt in besonderer Weise die Interessen von Seniorinnen und Senioren in Heimersdorf wahr.

Ehrenamtlich Tätige – ausschließlich Seniorinnen und Senioren –, die sich in vielfältiger Weise engagieren, sind oft erster Ansprechpartner bei unterschiedlichsten Fragen in verschiedenen Lebenssituationen. Sie unterstützen die älteren Menschen und zeigen auf, an wen man sich wenden kann, um die Freizeit zu gestalten oder auch Probleme zu lösen.

Der Vereinsamung von Senioren versucht man entgegen zu wirken beim „**Offenen Treff**“ im Lila Salon des Heuserhofes. 1mal im Monat findet ein Austausch und Kennenlernen statt. Wünsche und Ideen können persönlich eingebracht werden. So entstehen neue Kontakte und Freundschaften.

Die **Planungsgruppe** übernimmt neben administrativen Tätigkeiten auch die Planung verschiedener gemeinschaftlicher Aktionen und Unternehmungen. Mitglieder der Planungsgruppe beantragen auch Gelder beim Bezirk Chorweiler zur Finanzierung besonderer Aktivitäten.

Die **Kreativgruppe**, trifft sich saisonal 1 – 4-mal im Monat im Heuserhof. Die Gruppe plant, kauft ein und produziert Dekoratives und Praktisches. Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Tun und Schaffen, der persönliche Kontakt und die Kreativität. Die gefertigten Produkte werden beim Frühlings – und/oder Adventsbasar

im Heuserhof zum Kauf angeboten.

Die Spielgruppen erfreuen sich bei allen Teilnehmern großer Beliebtheit. Gemeinsam werden die verschiedensten Spiele gespielt, wie z. B. Skip-Bo, Kniffel, Rummicub, u. v. m. Auch die Bewohnerinnen und Bewohner des Heuserhof nehmen mittlerweile rege teil.

Samstags – allerdings nicht bei Regenwetter – trifft man sich zum Wikinger-Schach auf dem Spielplatz gegenüber dem Heuserhof.



Der „**Kaffeehaus-Treff**“ im Café Gieren bietet einmal im Monat die Möglichkeit sich in lockerer Atmosphäre zu treffen. Bei Kaffee und köstlichem Kuchen lässt es sich gut plaudern.

Die **Redaktion des Netzwerk-Magazins** „Gut vernetzt in Heimersdorf“ ist nun bereits dabei, die 3. Auflage heraus zu bringen. Das Magazin sowie der Flyer „**Tipps und Termine**“ liegen im Einzelhandel, bei Ärzten und Dienstleistern in Heimersdorf aus. Jede/r der/die Lust hat, sich irgendwie, irgendwo bei irgendwas einzubringen, ist – auch und besonders wenn er/sie jünger ist – herzlich in unserem Netzwerk willkommen, denn wir wollen noch lange allen Seniorinnen eine Perspektive bieten.

Gez. B. Bördgen, Planungsgruppe SeniorenNetzwerk Heimersdorf, Redaktion Magazin

Informationen bei E. Stecher,
Tel.: 0178/9094856 oder
edeltraud.stecher@caritas-koeln.de



DAMIAN-APOTHEKE

Andrea Klarl

Volkhovener Weg 164-166

50767 Köln

Tel.: 0221-798277

service@damianapotheke.de

www.damianapotheke.de

Ihre Apotheke im
Kölner Norden
wünscht allen Jecken
eine gesunde Session

Das Beste für Ihre Gesundheit ist unser höchstes Ziel.

In unserer Apotheke finden Sie ein kompetentes
Beratungs- und Serviceangebot.

Zu unserem Leistungsumfang gehört u.a.:

- Umfassende Beratung, besonders in den Schwerpunkten Diabetes und Asthma
- Überprüfung der Wechselwirkungen Ihrer Medikamente
- Gesundheitschecks
- Verleih von elektrischen Geräten
- Kundenkarte - so haben wir jederzeit Informationen über Ihre Medikation und können Sie individuell beraten. Außerdem erhalten Sie unseren Kundenrabatt
- Bonuskarte

SIE

sind **KEINE** Superfrau, **KEIN** Supermann?
Prima, dann **freuen wir uns auf Sie**, wenn:

- Sie gut **organisieren** können und **soziale Kompetenz** haben, oder
- sich im **Team** engagierter MitstreiterInnen wohl fühlen, oder
 - am liebsten eigene **Ideen** umsetzen, oder
 - **kreativ** im Bereich Werbung sind, oder
 - **begeisternde** Texte verfassen, oder
 - gerne mit **Stoffen** arbeiten, oder
- mit **Social Medien und PC** vertraut sind, oder
 - **handwerklich** geschickt sind, oder
 - **buchhalterische** Ambitionen haben, oder
- Sie ein **Zapfhahn** magisch „anzieht“, oder
- Sie beim morgendlichen **Aufbau** im Taborsaal helfen wollen

und

bei allem Tun lassen Sie den **Spass** nicht zu kurz kommen? **Super!**

Dann nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf: info@freundecv.de
oder 0221-79 90 59.

Sie haben die Wahl!

Der **Elferrat** und/ oder **FreundeCV** freuen sich auf Sie!!!



Freunde und Förderer
Christi Verklärung e. V.

Fastelovend em Taboraal

Wir freuen uns auf
euch Pänz zwischen
2 und 8 Jahren.

Freitag,
1. März 2019
Beginn: 15 Uhr
Einlass: 14.45
Ende: ca. 17.30

Uns
Jecke
Taborpänz
von den löstigen
Wievern der

kfd

Vill Spass
bei Kindertanz,
Clown, Musik
und noch vill
mehr.

Kartenvorverkauf

am 12. Januar 2019
10.00–12.30 Uhr
im Foyer Taborzentrum

Verzehrbon: 5,55 € pro Kind (Ü3), U3-Kinder 1 €
2 Spaßeuro für jeden großen Jeck.

Restkarten über 0160-95510033. Die Aufsichtspflicht obliegt den Eltern!



Wir vermieten...

eigene frei- und sozialfinanzierte
Wohnungen in vielen Kölner Stadtteilen

- 1-Zimmer-Wohnungen für Singles
- 2-Zimmer-Wohnungen für Paare
- 3-4 -Zimmer-Wohnungen für Familien mit Kindern
- Garagenplätze und Gewerberäume

WOHNUNGSVERWALTUNG



RÖHR

Verwaltung: Zypressenstr. 43, 50767 Köln (Heimersdorf)
Tel.: 0221-791821, Fax: 0221-7902451
roehr-wohnen@netcologne.de

Karten für Wierfastelovend auch online!

Sicher haben sich schon viele von Ihnen gefragt, warum mann/frau sich anstellen muss, um Karten für unsere Sitzungen zu erwerben. Das können wir sicherlich auch besser! Und deshalb starten wir zum ersten Mal einen Test mit einer **Online-Bestellung** auf:

www.karnevalcv.de

Achtung! Das gilt zunächst NUR für 2019 und nur für ein gewisses Kontingent an Karten und nur für die Sitzung am **Wierfastelovend 28.2.2019**.

Auch online gilt, dass aufgrund starker Nachfrage nur **10 Karten pro Bestellung** möglich sind. Keine Platzgarantie. Sie erhalten sofort nach Ihrer Bestellung eine Bestätigung, dass Ihre Bestellung erfolgreich

war. Die Internetseite wird ab dem **10. Dezember** geschaltet, so dass Sie rechtzeitig eine Bestellung aufgeben können. Alles Nähere finden Sie dann Online.

Ein weiteres Kontingent wird wie bisher am **Samstag, den 12. Januar** von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr im Foyer vom TaborZentrum verkauft. Restkarten können nach dem 12.01.2019 dann wie gewohnt bei der Metzgerei Dick oder auf der Internetseite erworben werden.

Für die **Sonntagssitzung** haben wir noch die bisherige Regelung beibehalten. Der Verkauf findet ebenfalls am Samstag, den 12. Januar im Foyer vom TaborZentrum statt.

Ihr Elferrat



FECHT
SPORT



Eibenweg 1 - 50757 Köln
Tel. 0221 / 79 52 54 - Fax 0221 / 790 46 33
e-mail: info@lieffertz.com URL: www.lieffertz.com

**südstadt
sport**
das beste am köln er norden

Longericher Hauptstr. 69-71 50739 Köln
Tel. 0221/5993200 Fax 0221/174381
www.suedstadtspport.de mail@suedstadtspport.de



Handball Fußball Teamsport
Outdoor Sportschuhe
Bademoden
Beflockung/Textildruck
Schlägerbespannservice
Skihelme in großer Auswahl
Top Laufschuh-Beratung

Große Skiabteilung
Verkauf + Verleih von Ski und Snowboards
Ski- und Snowboardservice in eigener Werkstatt
Skireisen



TRENT

Physiotherapie

Bobath · Manuelle Therapie · Massage
Krankengymnastik · Lymphdrainage

Grethenstraße 7 · 50739 Köln-Longerich
Fon 0221 – 740 63 91
info@physiotherapie-trent.de
www.physiotherapie-trent.de

TOP - CLEAN - SERVICE

TEXTIL UND WÄSCHE - DIENSTLEISTUNG

HEMDEN EXTRA SERVICE

50739 Köln - Longerich

Dionys Str. 3

Tel.: 5991747

50767 Köln - Pesch

Escher Str. 15

Tel.: 5905752

51107 Köln - Rath

Rösrather Str. 610

Tel.: 866399

Wir Reinigen der Umwelt zu Liebe mit Wasser !

Qualität

In guten Händen



Wir bieten unseren Bewohnern auf den drei Wohnbereichen der vollstationären Pflege eine freundliche und hochqualifizierte Pflege. Ob für eine Woche oder auf Dauer, wir fördern Gesundheit, Lebensfreude und Selbstständigkeit.

Oder leben Sie unabhängig, selbstbestimmt und zugleich sicher und geborgen in einem Appartement im Betreuten Wohnen. Profitieren Sie hier von vielfältigen Angeboten sowie unserem 24-Stunden-Notrufsystem.

Johanniter-Stift
Gut Heuserhof
Giershausener Weg 21
50767 Köln
Tel. 0221 9794050
www.johanniter.de

DIE
JOHANNITER® 
Aus Liebe zum Leben

Krankenpflegeverein Köln-Nord e.V.

und

Ambulanter Hospizdienst im Kölner Norden

Volkhovener Weg 174, 50767 Köln-Heimersdorf

Tel.: 0221/7901524, E-Mail: info@kpv-ah.de



Ihre Mitgliedschaft ist unsere Stärke

Die Leistungen für Senioren und Kranke in der Caritas Sozialstation in Heimersdorf umfassen:

- Krankenpflege
- Palliativpflege
- Seniorenpflege
- Beratungen und Begutachtungen
- Vermittlung von Nachtwachen
- Haushaltshilfen
- 24-Stunden-Rufbereitschaft

Die Palliativpflege, also die umfassende Betreuung von Kranken ohne Heilungsaussichten im häuslichen Umfeld, geschieht Hand in Hand mit dem „Ambulanten Hospizdienst im Kölner Norden“, den wir mittragen.

Der Krankenpflegeverein Köln-Nord e.V. bietet zusätzlich seinen Mitgliedern nach dem ersten Mitgliedsjahr

die kostenlose Ausleihe von Pflege- und Hilfsmitteln und einen Fahrtendienst (bei Vorliegen zu prüfender Voraussetzungen).

Unterstützen auch Sie durch ihre Mitgliedschaft und Spende unsere Arbeit.

Helfen Sie uns helfen!

Werden auch Sie Mitglied im Krankenpflegeverein Köln-Nord e.V.

für nur 20 € pro Jahr. Zeigen Sie Interesse und Herz!

Schauen Sie einmal unverbindlich bei uns rein! Wir freuen uns auf Sie!

Kölle Alaaf !!!

CAN

Getränkemarkt

www.can-getranke.de

Lieferservice:

Hauslieferungen, Gastronomie,
Messe und alle Festlichkeiten

Öffnungszeiten: Mo-Do 8-20, Fr/Sa 8-21

Verleih:

Tische, Bänke, Gläser,
Zapfhähne und Kühlwagen

Erkan Koc
Haselnussweg 29
50767 Köln
Tel: 0221/7910670
Fax: 0221/ 9453607
Email: info@cangetraenkemarkt.de
www.cangetraenkemarkt.de



Neu im Kölner Norden:



Andrei L. Thor
Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Massage
- Fango/Heißluft
- Lymphdrainage
- Neurologische Behandlungen
- Hausbesuche

Eibenweg 3 · 50767 Köln-Heimersdorf

(direkt neben „Haus Rügen“) Tel. 02 21 / 70 90 94 50

– alle Kassen und privat –

Steinschlag?



**Kommen Sie schnell zu uns –
Ihrem Volkswagen Partner.**

Glasklar mehr Know-how!

**Reparatur statt Ersatz.
Modernstes Verfahren.
Ohne Kostenbeteiligung.***

Bei geringfügigen Glasschäden unsere
Steinschlagreparatur nutzen.
Bei größeren Schäden aus Sicherheitsgründen
die beschädigte gegen eine Original Scheibe
austauschen lassen.

*Im Rahmen der Kaskoversicherung zahlen die meisten
Versicherer den Schaden ohne Ihre Kostenbeteiligung.

**Damit Ihr Volkswagen ein Volkswagen bleibt.
Volkswagen Service.**



Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Bussmann GmbH

Zypressenstr. 49 · 50767 Köln-Heimersdorf

Tel. 79 99 64 · Fax 7 90 14 65

Lernwerkstatt

**Mathe - Englisch - Deutsch
Latein - Französisch**

- Nachhilfe
- Prüfungsvorbereitung
- Konzentrationstraining
- Hausaufgabenhilfekreis
- Sprachkurse Deutsch & Englisch für jedes Alter

**Jetzt...
Gratisstunde
buchen!**

**Neue Nummer
0157 73545990**



...hier macht Lernen noch Spaß!

Tue Gutes und sprich darüber, ...

... denn es gibt vielleicht den Anstoß, selbst auch aktiv zu werden!

Da in Köln alles, was zweimal stattfindet den Obergriff „Tradition“ verliehen bekommt,

können wir vom Elferrat unbesorgt ebenfalls von der guten Tradition des Spendens sprechen. Wie seit vielen Jahren bleibt nach Abzug aller Kosten für den Druck und das Layout **jedes Sessionsheftes** Geld aus den Insertionen übrig. Jedes Jahr versuchen wir dort ein bisschen Freude hinzubringen, wo jede Hilfe dankbar angenommen wird.

Auch in 2018 erreichte uns die Anfrage um Unterstützung für die **Schulaurüstung der I-Dötzchen**. Und natürlich kamen wir gerne dieser Bitte nach. In erneuter Zusammenarbeit mit dem Schreibwarengeschäft **M & S Akcelik**, wurden wieder für 4 Kinder die Wunschranzen und -mäppchen bezahlt. Ganz, ganz lieben **Dank für diese Mithilfe** bei Herrn Akcelik, der es sich nicht nehmen lässt, alle Ranzen **zusätzlich** mit Heften, Stiften und Malblocks zu befüllen.

Im Leben liegen **Lachen und Weinen** oft nah beieinander. **Ein besonderes Schicksal hat uns im Elferrat direkt betroffen. So haben wir uns entschieden, die Spende in Höhe von**

1.000,-- Euro dem Hospiz Johannes-Nepomuk-Haus in Köln Longerich zukommen zu lassen, das sich in besonderer Weise engagiert hatte.

Es bleibt mir auch dieses Mal nur wieder zu wünschen, dass ich Ihnen liebe LeserInnen auch weiterhin über unsere Spendenaktion berichten kann. Deshalb nach wie vor die große Bitte an Sie:

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen und Ihrer Vergaben von Aufträgen oder Beratungen die inserierenden Fachgeschäfte, Firmen und Praxen.

Herzlichen Dank dafür!
Inge Knols



Us d'r Elferratsköch oder Helfen lohnt sich immer, denn der Fisch schmeckt!

Alljährlich findet nach unseren wunderbaren Sitzungen das Danke-Essen an Aschermittwoch statt. Traditionsgemäß gibt es natürlich Fisch.

Dies bedarf einiger wohlüberlegter Vorbereitungen:

- Im ganzen Jahr überlege ich, was ich zubereiten könnte. Immer wenn meine Familie ein neues Fischrezept von mir vorgesetzt bekommt, lachen sie, weil sie wissen, dass der Fisch eigentlich nicht für sie ist, sondern ich mal wieder was ausprobieren muss.
- Vor den Sitzungen werden alle ehrenamtlichen Helfer angesprochen, ob sie an diesem Dankeschön Essen teilnehmen werden.
- Veilchendienstag ist es dann soweit: Der Rieseneinkauf steht an. Der vorbestellte Fisch muss abgeholt werden, die übrigen Zutaten (meist in unfassbaren Mengen, weil ich sonst für vier Personen koche) und die Deko nicht zu vergessen, müssen besorgt werden.
- Dann kommt der Aschermittwoch. Morgens wird schon im Foyer des Ta-

borsaales eingedeckt und dekoriert. Das Licht wird umgebaut, um eine dezentere Beleuchtung hinzubekommen. Und dann geht es auch schon ab in die Küche. Stundenlanges Schnippeln steht mir bevor. Meist kommt noch jemand helfen, damit ich das überhaupt schaffe. Abends um 20:00 Uhr muss alles perfekt in den Rechauds stehen und bisher hat das immer geklappt.

- Alle Helfer freuen sich immer über das köstliche Essen und haben sich gleich wieder für das nächste Jahr zum Helfen gemeldet. Wer also gerne an Aschermittwoch auch mal in den Genuss von drei unterschiedlichen Fischzubereitungen kommen möchte und eine tolle Tafelrunde genießen möchte, braucht sich nur bei uns zu melden. Wir finden schon eine tolle Aufgabe.
- Wer jetzt immer noch zögert, ob es das wert ist, hier ein Rezept als Anreiz (natürlich nicht von mir entwickelt, sondern nur von mir gekocht).

Eure Anke Lefebber

Fisch à la Fernost

4 Personen / 559 KCAL

Zutaten für den Fisch:

- 2 TL Sesamöl
- 300 g Lachsfilet ohne Haut, sorgfältig entgrätet
- 300 g weißfleischiges Fischfilet ohne Haut, sorgfältig entgrätet
- 1 EL Sesamsamen
- 1 Bio-Limette
- 1 EL flüssiger Honig
- 2 Stängel Koriandergrün

Zutaten für die Nudeln:

- 15 g Miso-Paste
- 2 EL salzarme Sojasauce, plus mehr zum Servieren
- 5 getrocknete Kaffirlimettenblätter
- 3 Nester feine Eiernudeln
- 1 frische rote Chilischote
- ½ Salatgurke
- 200 g Zuckerschoten
- 4 Frühlingszwiebeln
- 1 Romanasalatherz
- 200 g Radischen
- Saft von 1 Limette
- 2 EL natives Olivenöl extra



Zutaten bereitstellen – Wasser aufkochen – Backofen auf 200°C vorheizen – Schmortopf, starke Hitze – Küchenmaschine (feines Schneideblatt)

Los geht's:

Eine flache ofenfeste Form mit der Hälfte des Sesamöls einfetten. Die Fischfilets mit Küchenpapier trocken tupfen, in 1 cm schmale Streifen schneiden und mit den Händen vermischen. Behutsam mit dem restlichen Sesamöl sowie etwas Salz und Pfeffer vermengen. Die Fischstreifen in die Form legen, mit Sesam und der abgeriebenen Schale der Bio-Limette bestreuen, mit dem Saft der halben Frucht und dem Honig beträufeln. In den Ofen schieben und etwa 7 Minuten garen.

1 Liter kochendes Wasser in den Schmortopf gießen, Miso-Paste, Sojasauce, die zerbröckelten Kaffirlimettenblätter und die Nudeln hineingeben - sie sollten vollständig mit Wasser bedeckt sein. Die Chilischote in Ringe schneiden und untermengen.

Gurke, geputzte Zuckerschoten, Frühlingszwiebeln, Salat und Radischen in der Küchenmaschine klein schneiden, dann in einer Schüssel mit dem Saft von 1 Limette, etwas Sojasauce und dem nativen Olivenöl anmachen. Nach den Nudeln schauen und vom Herd nehmen, sobald die gar sind; die Brühe mit der Sojasauce abschmecken. Das Gemüse auf die Nudeln schichten und erst am Tisch durchheben. Den Fisch mit Koriandergrün garnieren und servieren.

(aus Jamies 15 Minutenküche von Jamie Oliver)

Das familiäre Business-Hotel



Volkhovener Weg 176 / Ecke Stallagsweg
50767 Köln (Heimersdorf)
Tel. 0221 - 9 79 40 30
www.hotel-thomas.de
e-mail: info@hotel-thomas.de

WAHLE

HAARE · KOSMETIK · MAKE-UP

Zweithaar-/Perückenspezialist



ERFAHREN · KOMPETENT · DISKRET · INDIVIDUELL

Erleben Sie die unbegrenzten Möglichkeiten der Perückenwelt – modisch – klassisch!
Wir haben die richtigen Zweithaarlösungen für Ihre Wünsche.

Raffinierte Schnitte, trendige Frisur-Varianten, aktuelle Farbakzente, alles ist möglich!
Mit unserer Kompetenz als ganzheitlicher Schönheitsberater zeigen wir Ihnen, wie Sie in Ihrer speziellen Situation Ihre besondere Schönheit betonen können.

WIR BERATEN SIE GERNE!

LEITFADEN VOM EIGENHAAR ZUM ZWEITHAAR

- Lassen Sie sich ein Rezept über Zweithaar vom Arzt ausstellen.
- Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin.
Wenn möglich solange Ihr eigenes Haar noch vorhanden ist.
Frisur und Haarfarbe können dann optimal angepasst werden.
- Als Partner der Krankenkassen erstellen wir für Sie den Kostenvoranschlag und übernehmen anschließend die gesamte Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse.
- Das von Ihnen ausgewählte Modell können Sie selbstverständlich bereits vorab mitnehmen.
Wenn Sie sich für ein zuzahlungsfreies Zweithaarmodell entscheiden, ist lediglich nur die gesetzliche Zuzahlung von 10,- € zu entrichten.

VOLKHOVENER WEG 176 · 50767 KÖLN · TELEFON 0221 798288

TERMINRESERVIERUNG UNTER WWW.FRISEUR-WAHLE.DE
JETZT SALON APP „WAHLE“ / IM STORE

LA BIOSMETIQUE®
PARIS

Restaurant
Haus Thomas

Inh. Ana Milardovic

**Volkhovener Weg 176 / Ecke Stallagsweg
50767 Köln (Heimersdorf)
Tel. (0221) 791 08 99**

Mit uns können Sie feiern - bis zu 50 Personen



Vereinslokal:
Jeder jeck von d'Eck
Kläävbotze
Heimersdorfer Junge
Vollautom. Kegelbahn





Mitglied im **Anwalt**Verein



§§ Rechtsanwaltskanzlei Andrea Sandmeier

...damit Sie Ihr Recht bekommen!

Die *Anwaltskanzlei Andrea Sandmeier* ist sowohl regional als auch überregional tätig. Sie übernimmt die Beratung so-

wie außergerichtliche als auch gerichtliche Vertretung von privaten und gewerblichen Mandanten, insbesondere:

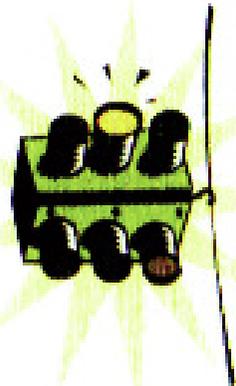
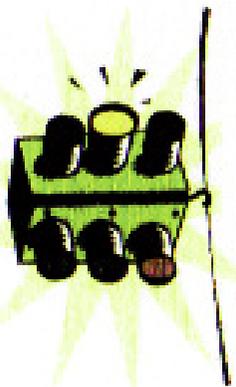
- ▶ Bau- und Architektenrecht, Werkvertragsrecht
- ▶ Miet-, Pacht- und Wohnungseigentumsrecht
- ▶ Immobilien- und Grundstücksrecht, Vertragsrecht
- ▶ Verkehrs-, Unfall- und Bußgeldsachen, Strafrecht
- ▶ Familien- und Erbrecht, Arbeitsrecht
- ▶ Forderungseinzug, Mahn - und Klageverfahren, Zwangsvollstreckung

Volkhovener Weg 172
50767 Köln

andrea.sandmeier@koeln.de

Telefon (0221) 7 90 47 31
Telefax (0221) 7 90 48 80

www.koelnrechtsanwalt.de



I h r e F a h r s g h u l e

CAR & BIKE

SCHNELL - GUT – GÜNSTIG

Wir würden uns freuen, auch Sie begrüßen zu dürfen

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 16:30 - 19:00 Uhr

Theorie : Mo. / Die. / Do. 19:00 - 20:30 Uhr

50767 Köln Volkhovener Weg 168 Tel / Fax 0221 - 94 53 9220

Schon gewusst?



Die Deutschen spielen gerne Gesellschaftsspiele.

Am beliebtesten sind Klassiker wie Monopoly, Uno, Kniffel und Mensch-ärgere-Dich nicht.

Das ergab eine Umfrage unter 1024 Bürgern zwischen 18 und 69 Jahren. 62 % der Befragten spielen demnach häufig oder gelegentlich Gesellschaftsspiele. Am meisten greifen die 30 – 39-Jährigen zu Brett oder Karten, bei den 60- bis 69-Jährigen spielt immer noch jeder Fünfte häufig. 39 Prozent der Deutschen geben zu, dass sie sich schon einmal so sehr über ein Spiel geärgert haben, dass sie dieses abgebrochen haben. (aus Frau und Mutter 3/18)



Hilfetelefon gegen Gewalt

Kostenlos, Anonym und rund um die Uhr erreichbar

Unter der Notfallnummer 08000 116 016 können sich Frauen, Angehörige und Fachkräfte zu allen Formen von Gewalt gegen Frauen beraten lassen – anonym, kostenlos, rund um die Uhr und in 17 Sprachen. Die Kfd macht sich schon seit langem gegen Gewalt gegen Frauen stark und unterstützte mit ihrer Aktion „Häusliche Gewalt ist kein Schicksal“ unter anderem die Einrichtung eines solchen Telefons. Weiter Informationen und Materialien finden sich auf den Internetseiten der kfd



Lecker, lecker!

Rund 7,9 Liter Speise – Eis – so viel hat jeder Deutsche im vergangenen Jahr gegessen, teilte der Bundesverband der Deutschen Süßwarenindustrie mit. Einberechnet sind dabei auch Eisdielen und Softeis. Im Jahr 2016 lag der Verbrauch pro Kopf bei etwa 7,7 Litern Eis.

Bei der Geschmacksrichtung entschieden die Deutschen eher klassisch: Laut dem Statistik Portal „stattista“ war Schokolade die beliebteste Eissorte 2017 gefolgt von Vanille und Erdbeere. (aus Frau und Mutter 07/18)



FÜR DIE TONNE

Abfallpolitik in der Kritik

Die Deutschen werfen immer mehr Verpackungen in die Mülltonne. Dies geht aus einer Antwort des Umweltministeriums auf eine kleine Anfrage der Grünen hervor. Danach warf im Jahr 2015 statistisch gesehen jeder Einwohner 222,2 Kilogramm an Plastik, Kunststoff, Aluminium oder Kartonage weg. 2,7 kg mehr als im Vorjahr und damit so viel wie noch nie.

Auch in Sachen Verpackungsmüll liegt Deutschland an der Spitze Europas: 2015 fielen insgesamt über 18,1 Millionen Tonnen an, auf Platz zwei folgte Frankreich mit 12,4 Millionen Tonnen vor Italien mit 12,3 und Großbritannien mit 11,4 Millionen Tonnen. (aus Frau und Mutter 03/18)



Grundschulkindern weiter vorlesen

Eltern sollten Kindern, die bereits in der Schule das Lesen gelernt haben, trotzdem weiterhin Bücher vorlesen. „Das eigene Lesen ist zu Beginn sehr mühsam, denn es dauert lange, bis der Prozess automatisiert ist“, erklärte Ulrike Annick Weber von der Stiftung Lesen im Apothekenmagazin „Baby und Familie“.

„Kinder kommen deshalb nicht sofort auf das Geschichten- und Leselevel, das sie vom Vorlesen gewohnt sind.“ Um ihnen diesen Frust zu ersparen, sollte Kindern bis in die vierte Klasse hinein vorgelesen werden.



30 Jahre



kfd



LABOR DANCER





ischlerei

M. Kürsten

- Möbelbau
- Innenausbau
- Fenster - Türen
- Beratung - Planung
- Durchführung

Johannes-Albers-Str. 51

50767 Köln / Heimesdorf

Tel.: 0221/791 07 13 : Fax 791 07 14

Gesetzliche Betreuung · Rechtspflege Rentenangelegenheiten



Sie können Ihre Angelegenheiten, wie z.B. Pflegevertrag oder Ihre tägliche Post nicht selbstständig bewältigen, weil Sie physisch oder psychisch erkrankt sind. Oder weil Sie eine geistige Behinderung haben oder an Altersgebrechlichkeit leiden.

Dann sind Sie bei mir richtig.

Die gesetzliche Betreuung versorgt Sie, regelt Dinge für Sie und kümmert sich mit Ihnen um Ihre persönlichen Angelegenheiten.

Anspruch hierauf hat jede Person, unabhängig davon ob Familie vorhanden ist.

Möchten oder brauchen Sie eine gesetzliche Betreuung? Bestehen Fragen zur gesetzlichen Betreuung? So rufen Sie mich gerne an.

Frau Sermin Orhan

Volkhovener Weg 172 · 50767 Köln

Tel. 0221 168 99 520 · Fax 0221 168 99 521

Mobil 01590 16 17 302 · E-Mail: sermin.orhan@gmx.de



Ich freue mich auf Ihren Anruf.

UNS SPROCH ES HEIMAT!

Kleiner Kölschkurs zum Auffrischen (oder besserem Verständnis!)

Do sähs de jet!

Wat wells de maache?

Kumm gangk!

Do häs doch en Äz am Wandere!

Wat ene Käu!

Dat Fresse (m/w)

Die aal Fäg (w)

Dä Muulschwader (m)

Dä Strunzbüggel (m)

Dä schönen Hubäät

Dä Küümbretzel (m/w)

Die Tröt (m/w)

Do laachs de dich kapodd!

Da sagst du was!

Was willst du machen?

Wörtl. Komm' geh!

Bei dir wandert/keimt doch eine Erbse!

Was für ein Quatsch!

Widerling

Kratzbürste

Schwätzer

Angeber durch Worte

Angeber durch Kleidung

Jammerlappen

Tollpatsch

Da lachst du dich kaputt!



Kölsch för Imis

Alice Herrwegen



ELGIN ECKSTEIN
Praxis für Sprachtherapie

Diplom Sprachheilpädagogin

Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Wir betreuen auch mehrfach behinderte Menschen aller Altersklassen und kommen bei Bedarf zu Ihnen nach Hause!
Fragen Sie nach einem Hausbesuchstermin.

Ihr Praxisteam Eckstein freut sich auf Sie.

Florenzer Straße 20
50765 Köln
0221 - 70 31 04

Zypressenstraße 43
50767 Köln
0221 - 702 46 34

Martinusstraße 4
50765 Köln
0221 - 777 16 144



01. 12. 1996 - 01. 12. 2016
20 Jahre Praxisjubiläum in der
Florenzer Straße in Chorweiler

www.sprachtherapie-koeln-nord.de
info@sprachtherapie-koeln-nord.de

Liebe Jecke Heimersdorfer,

dass ich konfessionsverbindend unterwegs bin, wissen sicher die meisten. Bei den Tabordancern habe ich 20 Jahre mitgetanzt. Das konfessionsverbindende Netzwerk ist bestens in Takt. Und so wurde ich gefragt, ob ich was zu der "evangelischen" Baustelle auf dem ehemaligen "Magnet-Gelände" schreiben könnte. Nachfolgend habe ich Texte von Guido Steffen (Prädikant, Presbyter und Redakteur der Ev. Kirchengemeinde Köln-Neue Stadt), die er für unsere Gemeindebriefe geschrieben hat, zu einem kurzen Überblick zusammengefasst:

Mit "Lass' mal die Kirche im Dorf!",

ruft man einen Menschen zur Vernunft, wenn der es übertreibt und auf dem Boden der Tatsachen bleiben soll. Wir hier im Kölner Norden sehen die Dinge realistisch und doch haben wir unsere Kirche nicht im Dorf gelassen: Unser Gemeindezentrum "Magnet" steht nicht mehr. An seiner Stelle baut die evangelische Antoner-Siedlungsgesellschaft ein sozial orientiertes Wohnbauprojekt. Wir bleiben Grundeigentümer, bekommen einen Erbpachtzins und mieten dort einige Räume für gemeindliche Veranstaltungen an.

Unser eigenes Projekt, die Sanierung der Stadtkirche am Pariser Platz, stockt dage-



Die letzte Mauer fällt

gen. Planung und Finanzierung brauchen mehr Zeit und Geld, als wir anfangs dachten. Wahrscheinlich wird die Stadtkirche erst 2020 zur Baustelle.

Im Bau ist auch die neue Gemeinde, in der Anfang 2020 die Gemeinden Neue Stadt, Worringen und die Rheindörfer von Merkenich bis Langel und Fühligen aufgehen werden. Hierfür suchen wir zurzeit einen neuen Gemeindennamen.

All das ist eine Herausforderung, aber kein Grund, den Kopf in den Sand zu stecken. Die 2000-jährige Geschichte der Kirche ist eine Abfolge ständiger Veränderung. Die Kirche passt ihre Struktur den Rahmenbedingungen vor Ort an. Die Forderung, "alles soll so bleiben, wie es war", führt dabei nicht weiter. Wir müssen neue Wege gehen. Solange wir unseres Fundaments, Kirche Jesu Christi sein zu wollen, und unseres Auftrags sicher sind, blicken wir mit Zuversicht und dem Willen mitzugestalten in die Zukunft.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit und Gottes Segen auf allen Wegen.

Viel Spaß und Freude in der 5. Jahreszeit.

Ihr Wolfgang Knaup



Wild und Geflügel

G. Baumann

Dem Geschmack zuliebe

Sie finden uns auf diesen Wochenmärkten

<i>Di.</i> Bergheim (am Medio)	<i>Fr.</i> Ehrenfeld (Neptunbad)
<i>Di. + Fr.</i> Pulheim	<i>Mi. + Sa.</i> Bickendorf (Rochuskapellchen)
<i>Do.</i> Brauweiler	<i>Mi. + Sa.</i> Heimersdorf (Haselnußhof)
<i>Do.</i> Stommeln	<i>Di. + Fr.</i> Apostelnmarkt (Apostelnkirche)
<i>Do. + Sa.</i> Chorweiler	<i>Di. + Fr.</i> Sülz (Auerbachplatz)
<i>Do.</i> Bocklemünd/Mengenich	<i>Mi. + Sa.</i> Rodenkirchen

Ursulastraße 8 · 50129 Bergheim (Büsdorf)

Tel. 02238 43691 · Mobil 0177 3524095 · www.gefluegel-baumann.de



Thomas Dietz

Malermeister

Ausführung aller Maler-, Lackier-, Tapezier- und Bodenbelagarbeiten

Pater-Dionysiusstr. 17
50767 Köln-Heimersdorf

Tel.: 0221-5903342
Fax: 0221-7910982
Mobil: 0177-5672918

> Ulrike Baumann * Spezialitäten

Da sin mer vun de Söck

Lecker Käse und Feinkost
für alle Jecke in Heimers-
dorf, janz Kölle und alle
anderen Minsche.

Genuss
lust...

kaese-baumann.de
homepage und online shop



Immer Mi und Sa. von 7 - 12 Uhr

auf Ihrem Wochenmarkt in Köln-Heimersdorf. Weitere Märkte und Termine finden Sie auf unserer homepage.

Seeberger
Pflanzenhof

grün
erleben



HIER BLÜHT GUTE LAUNE!

**GRÜN MACHT GLÜCKLICH –
PROBIER'S MAL AUS.**

12 Monate im Jahr beste Fachberatung, tolle Gärtnerqualität und attraktive Preise.

www.seeberger-pflanzenhof.de | Freunde finden uns auf
Seeberger Pflanzenhof B. Breuer | Oranjehofstr. 20 | Köln-Seeberg
Tel.: 0221/709310 | Mo.–Fr. 9–18:30 Uhr | Sa. 9–16 Uhr

★★★★★
5-STERNE-
GÄRTNEREI

18, 20 – nur nicht passen ...

Der TaborCup: Skat für jedermann im Taborsaal

„**Spaß an d'r Freud**“ ist das Motto der HobbyskatspielerInnen, die sich **fünf Mal** pro Jahr im Taborsaal treffen und ihren „zünftigen“ Skat spielen. Es lohnt sich! In **drei Runden** werden die Sieger ermittelt. Tatsächlich gibt es jedes Mal **10!!! Preise** für die 10 Besten. Dann haben sie die Qual der Wahl und müssen unter den mit viel Liebe zusammengestellten Sachpreisen das richtige für sich aussuchen. Die/ derjenige, die/ der weniger gute Karten am Abend hatte und unglücklicher Weise Letzte/r geworden ist, bekommt traditionell ein Glas Heringe.

Entstanden ist die Idee schon vor ein paar Jahren und wurde vom ehemaligen Pastoralreferenten Tom Döker geleitet. In der Zwischenzeit ist der Abend fest in Frauenhand. Das „**Skatteam**“ unter der Leitung von **Ruth Hebler** tut alles, damit es ein gelungener Abend wird. Frühzeitig werden die Termine vor Ort ausgelegt und **Christa Bochem** verschickt die Einladungen dann jedes Mal noch per Mail. Rechtzeitig werden vor dem Abend die Sachpreise, Getränke, der Imbiss und die Bestuhlung mit der „Beschallung“ vorbereitet.

Die motivierende Begrüßung und ausgeloste Sitzverteilung übernimmt **Ruth Hebler**. In der Küche sorgt **Walter Müller** für das leibliche Wohl und verkauft die vorbereiteten belegten Brötchen und Getränke. Zu sehr humanen Preisen! Immer hilfsbereit und nicht nur im Hintergrund sorgt **Heinz Schulte** für den reibungslosen Ablauf. Die Auswertung der Ergebnisse erledigt **Ursula Mahlmann** am Laptop. Am



Ende des Abends steht dann die Preisverteilung. Die/ der Sieger/in bekommt den Pokal und kann als erste/r ihren/ seinen Sachpreis aussuchen.

Für diese **perfekte** Organisation, den **reibungslosen** Ablauf, die **einfühlsame** Durchführung und **geduldige** Betreuung gebührt unserem **Skatteam** unsere besondere **Dankbarkeit** und ein großes **Lob**.

Wenn Du auch skatsportlich bist (Skat gehört tatsächlich zur Kategorie **Sport!!!**) und nicht nur zu **Hause** oder in der **Kneipe** spielen möchtest, dann komm doch (wieder?) zu einem der nächsten Termine. **Einfach kommen** (es ist keine Anmeldung erforderlich) und mit fünf Euro bist Du dabei! **Genieße Spiel und Spaß**. Nicht nur das **Skatteam** freut sich auf Dich!

Die vorgesehenen Termine für 2019, Beginn jeweils um 19:30 Uhr, sind:
24. Januar; 14. März; 09. Mai; 10. Oktober und der 28. November.

Herzlich Willkommen und Gut Blatt wünscht Dir

Ein Hobbyspieler

Mundkunde

Sprachtherapie für Köln

Team Mundkunde

Wir bieten Patienten jeden Alters, eine qualifizierte, auf das betreffende Störungsbild und die aktuelle Lebenssituation angepasste therapeutische Versorgung.

Die Therapien können bei Bedarf auch als Hausbesuch durchgeführt werden. Wir betreuen Ihre Angehörigen auch in Institutionen, Wohnheimen und Krankenhäusern.

Neben allen gängigen Störungsbildern wie:

Artikulationsstörungen und Aphasie haben wir uns für Sie auch auf Schluckstörungen, Fütterstörungen, Unterstützte Kommunikation und CI-Implantate spezialisiert.

Bei uns steht die intensive Versorgung und Beratung des Patienten und seiner Angehörigen im Vordergrund.

Sie möchten mehr über uns erfahren?

Wir freuen uns über Ihre E-Mail oder Ihren Anruf.

Elbeallee 17 D-50765 Köln
Telefon: 0221 - 16 53 99 309

www.mundkunde.de
info@mundkunde.de



„Nach dem
Sonnen
fühl ich mich einfach
wohler in meiner
Haut.“

Jetzt Mitglied im AYK SunClub werden
und 1 MONAT GRATIS*
sonnen!

* Einmalig bei Eintritt in den AYK SunClub!

AYK
SUN
CLUB

AYK SonnenStudios:
Köln-Flittard (Everger Str. 29)
Köln-Longerich (Grethenstr. 1c)
Köln-Lindenthal (Lindenthalgürtel 64)

AYK
SonnenStudio

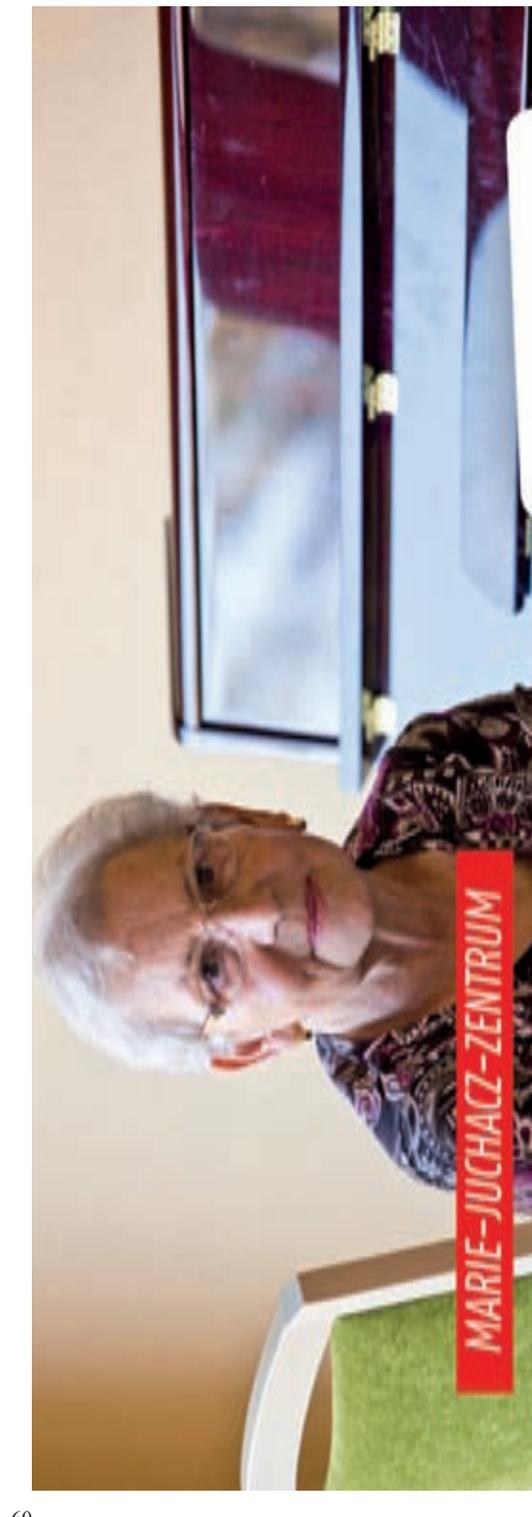
NATÜRLICH GEH' ICH SONNEN.

www.sonnemachtgluecklich.de

MER JECKE WIEVER DANZE ALLE US DER REIH



Claudia Anette Ute Ina Inge Christiane Jutta Karin Anke Andrea



MARIE-JUCHACZ-ZENTRUM

PFLEGE MIT HERZ UND KOMPETENZ

„Rosengarten“

- › Pflege Hochbetagter mit unterschiedlichen Krankheitsbildern
- › Medizinische Versorgung von Menschen im Wachkoma
- › Apalliker

„Veedelshaus“

- › Individuelle stationäre Pflege mit Unterstützung selbstständiger Alltagsgestaltung

„Meine Welt“

- › Fortschrittliche Demenzpflege
- › Bedürfnisorientierte Lebenswelten
- › Geschützte Wohnbereiche Tagespflege

(mit Heimbeatmung)
› Palliativpflege

› Wohnen auf 29 m²
mit Balkon
› Wohngemeinschaften bei
vollstationärer Pflege

Tagespflege: 0221 7023-423

Heimaufnahme: 0221 7023-428

Kurzzeitpflege ist in
allen Bereichen möglich



Marie-Juchacz-Zentrum



Wir beraten Sie gern: AWO Marie-Juchacz-Zentrum • Rhonestraße 5 • 50765 Köln
Telefon: 0221 70 23-1 • marie-juchacz-zentrum@awo-mittelrhein.de
www.awo-marie-juchacz-az.de



Ihr „neues“ Reisebüro
in Longerich!

25 Jahre im Kölner Norden

Wie man Karneval in Kölle feiert

... da brauchen Sie uns nicht !

Aber wo Urlaub am schönsten ist....

... da beraten wir Sie gerne !

Wir legen großen Wert auf umfassende und individuelle Beratung und lassen Ihre Urlaubsträume wahr werden.

Als ihr freundliches Reisebüro im Kölner Norden vertreten wir ausschließlich namhafte Reiseveranstalter, Fluggesellschaften, Kreuzfahrt- und Ferienhausanbieter - damit Ihr Urlaub ein voller Erfolg wird!

Persönlich, mit Hilfsbereitschaft und rheinischem Frohsinn aber auch mit Zuverlässigkeit und Kompetenz helfen wir Ihnen gerne jederzeit.

Unsere Stärken für Sie:

- ehrliche **Preisvergleiche**, für Familien, Paare, Singles - einfach für jedermann - schonen Ihre Urlaubskasse
- kompetente und freundliche **Beratung** in einer Atmosphäre die Lust auf Urlaub macht (Kaffee inklusive)
- **LAST-MINUTE** - ANGEBOTE wie im Internet - und besser !!!!!
- **KREUZFAHRTEN** rund um den Globus, TUI Mein Schiff, AIDA u.v.m.
- auch im **INTERNET** jederzeit für Sie erreichbar

**August-Haas-Str. 16 / ehem. REWE
50737 Köln-Longerich**

Tel.: 0221 / 4690490

www.cr-koeln.de e-mail info@cr-koeln.de

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Vom 14. bis 20. Oktober waren die Messdienerinnen und Messdiener unserer Gemeinde zusammen mit unserem Kaplan, Herrn Milerski und drei Begleiterinnen auf Ministrantenwallfahrt in Rom. Am 14. Oktober sind wir und weitere 2384 MessdienerInnen des Erzbistums Köln in zwei Sonderzügen (Alpha und Omega) und mehreren Bussen nach Rom gefahren.

Unsere 17-köpfige Gruppe durfte im Zug "Alpha" mitfahren, das Ziel: Roma-Ostiense. Von dort aus wurden wir mit Bussen zu unseren Unterkünften gebracht.

Abends haben wir eine großartige Eröffnungsmesse mit Kardinal Woelki in der Lateran-Basilika gefeiert. Die 2400 MessdienerInnen gaben mit ihren Gewändern ein wundervolles Bild ab.

Auch Kardinal Woelki war von der gewaltigen Messdienerschaft sehr beein-

druckt. Er forderte uns auf, für unseren Glauben weiterhin einzutreten und brachte dies mit den Worten "...wollen ist gut, machen ist krasser.." zum Ausdruck.

Dienstagvormittag hatten wir eine tolle Führung durch die Vatikanischen Museen und nach einer kurzen Mittagspause sind wir zum Petersplatz gelaufen, von wo aus der nächste Programmpunkt

-unserer Meinung nach das Highlight der Woche- startete: eine Lichterprozession durch die Vatikanischen Gärten!!

Zuerst wurden alle 2400 MessdienerInnen im Campo Santo Teutonico in Gruppen aufgestellt. Jedem wurde ein Rosenkranz und eine Kerze überreicht und dann sind wir gemeinsam den Berg hochgelaufen und durch den traumhaften Garten -durch den normalerweise der Papst spaziert-des Vatikans gezogen. Oben angekommen haben wir zusam-

Fortsetzung auf Seite 64 >

Treffen mit Kardinal Woelki



> Fortsetzung von Seite 63

men gebetet und Andacht gehalten. Auf dem Hinweg hatten wir die Möglichkeit, Rom bei Sonnenuntergang zu betrachten, ein wunderschönes Bild. Nach der Lichterprozession sind wir mit unserer Gruppe noch eine Pizza essen gegangen, ein „Must“ in Rom.

Am Mittwochmorgen sind wir ziemlich früh aufgebrochen um rechtzeitig zur Papstaudienz zu kommen und noch gute Plätze zu finden; wir saßen mit allen MessdienerInnen ziemlich weit vorne in der ersten vorderen Hälfte, und unsere Gruppe saß an einer der Seiten, an denen der Papst entlang fuhr.

Mit Stolz haben wir ihm sogar unsere „Papst-Franziskus-Plätzchen“ überreicht... nur leider haben wir vergessen, diese zu beschriften...und daher wollen wir nun dem Papst einen kurzen Brief schreiben. Selbstverständlich legen wir ein paar Franziskus-Plätzchen dazu, damit auch seine Adventszeit ein bisschen versüßt werde.

Während der Audienz hat der Papst alle anwesenden Gruppen begrüßt. Als er unsere große Kölner Gruppe erwähnte, sind alle 2400 MessdienerInnen von ihren Plätzen gesprungen und haben – laut und unüberhörbar – gejubelt!.

Nachmittags hatten wir eine Führung durch die Domitilla-Katakomben, einem riesigen Labyrinth aus Gräbern und schmalen Gängen. Bei den Erzählungen des Führers lief es einigen von uns eiskalt den Rücken runter..!

Donnerstag haben wir uns in kleine Gruppen aufgeteilt und verbrachten den Vormittag so, wie wir es für richtig hielten. Nachmittags trafen wir uns zur großen Abschlussmesse in der Basilika St. Paul vor den Mauern, wo wir mit allen MessdienerInnen den Segen von Jugenddiözesanseelsorger Schwaderlapp empfangen haben!

Der letzte Punkt dieses ereignisreichen Tages und unser persönlicher Höhe-

Kolosseum





Pizzaessen

punkt dieser Wallfahrt, war ein sehr schönes Gespräch mit Erzbischof Jorge Carlos Patron Wong, der in der vatikanischen Kongregation für den Klerus ganz eng mit Papst Franziskus zusammen arbeitet. Wir hatten die Möglichkeit, ihm in einem -uns von der deutschen Gemeinde in Rom, Santa Maria dell' Anima- zur Verfügung gestellten Raum zwei Stunden (!) Fragen rund um unseren Glauben zu stellen.

Als diese Zeit vorüber war, hatten viele von uns immer noch Fragen, deshalb luden wir den Erzbischof auf ein Eis auf der Piazza Navona ein, ein kurzer Zeit-

raum um sich ein bisschen besser kennenzulernen!

Zum krönenden Abschluss lud er uns zu einer Fotosession für sein Instagram account ein... er ist offensichtlich ein sehr moderner Erzbischof!!!

Ziemlich müde und zufrieden sind wir schließlich schlafen gegangen, der letzte Tag in Rom war schon vorbei, nur noch schnell packen und dann war es soweit.

Fortsetzung auf Seite 66 >

> Fortsetzung von Seite 65

Freitagmorgen haben wir die Zimmer geräumt und uns von dieser schönen Stadt mit einer letzten Führung durch das Colosseum verabschiedet. Wir wurden zum Bahnhof Roma-Ostiense gebracht und sind dort pünktlich mit unserem Zug „Alpha“ in Richtung Köln abgefahren.....

Während der Reise haben wir uns noch lange mit unseren Glaubensfragen beschäftigt, zusammen gespielt und entspannt.

Am Samstagmorgen sind wir endlich (nach 21 Stunden Zugfahrt) in Köln an-

gekommen, haben voneinander Abschied genommen und sind erschöpft nach Hause gefahren.

Wir hatten eine sehr schöne Zeit und freuen uns schon jetzt unglaublich auf die nächste Rom-Wallfahrt!!!

Allen, die mit ihren Gebeten und Spenden zu einer supertollen Messdienerwallfahrt beigetragen haben, nochmals herzlichen Dank

Ihre/eure MessdienerInnen!
Laura Viviani

Begegnung mit dem Kurienerzbischof Carlos Patron Wong



Ristorante Da Enzo

Das Team des traditionsreichen Ristorante „Da Enzo“ heißt Sie im Herzen Longenichts herzlich Willkommen.

Als Familienbetrieb servieren wir moderne italienische Küche zu attraktiven Preisen, kommen Sie vorbei und lassen Sie sich verwöhnen.

Langenicher Hauptstraße 72, 50739 Köln

grüßend Mi-So 11:00 - 14:30 Uhr + 17:00 - 23:30 Uhr



Ihr Partner für...

- Fahrzeugbau
- Kfz-Elektrik
- Bremsendienst
- Beschriftungen
- Fahrzeugabnahmen/TÜV
- Lackierungen
- Ladebordwände
- Reparaturservice
- Zusatzheizungen
- GFK Kunststoffbau
- Sattlerei
- Planen aller Art

www.schramm-kfz.de

Schramm Fahrzeugtechnik GmbH
Marconistraße 13 • 50769 Köln
Tel. 0221 - 97 03 770

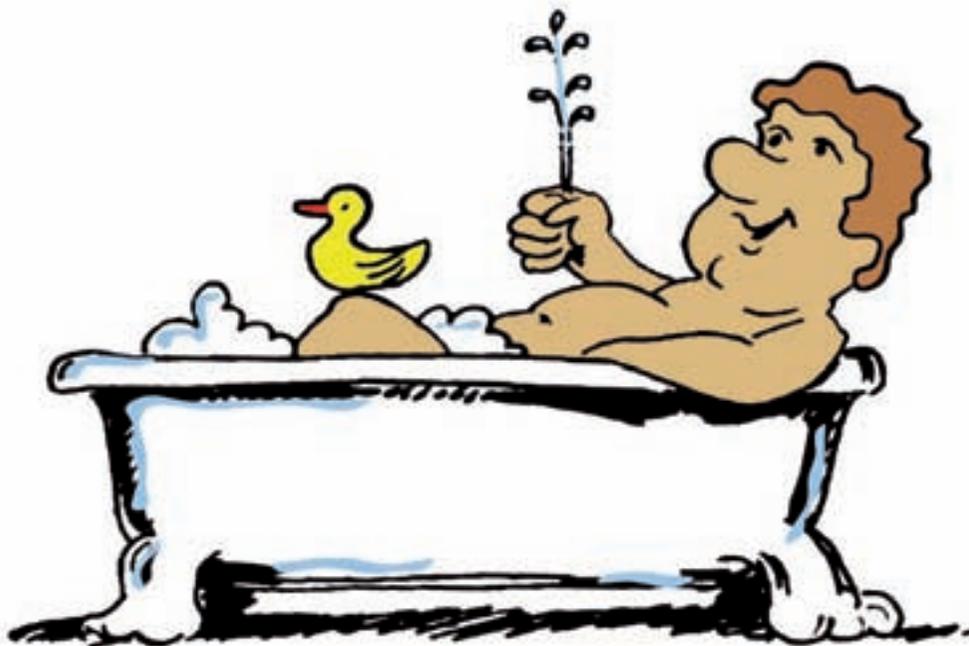


Fahrzeug-Technik

Walter Hüsck

Meisterbetrieb

Heizung & Sanitär-
gesellschaft mbH



Fachberatung
Planung
Sanierung
Kundendienst
Wartung

Walter Hüsck Heizung &
Sanitär-gesellschaft mbH
Simrockstraße 89
50823 Köln
Tel. 0221-95 222-10
Fax 0221-95 222-12

- 
- > Innenausbau und Raumgestaltung
 - > Laminat- und Fertigparkettverlegung
 - > Trockenbau
 - > Fenster- und Türeinbau

GREGOR HESSE

Frixheimer Straße 5
50767 Köln-Heimersdorf
Telefon: 02 21.2 83 92 33
Mobil: 01 73. 5 10 55 37
Mail: info@komplett-sorglos.de
www.komplett-sorglos.de

**SEIT
2003**



HOLGER SCHUMBURG Lackiermeisterbetrieb

Tel.: 0221 - 59 14 60
Fax: 0221 - 59 26 85
Bleriotstr. 20
50827 Köln

gründlich • pünktlich • meisterlich

- Fahrzeuglackierung
- Industrielackierungen
- Unfallschadenbeseitigung
- Karosseriereparaturen
- Autoglas-Service
- TÜV und AU Service
- Spot-Repair
alle Fabrikate

FAHRRÄDER *Pützfeld*

- freundliche und kompetente Beratung
- Trekking- und Cityräder, Reiseräder
- E-Bikes und Pedelecs
- BOSCH E-Bike-Service
- Kinder- und Jugendräder
- Kinderanhänger
- Fahrräder mit tiefem Einstieg
- Gebrauchtfahrzeuge
- Zubehör
- Packtaschen und Korbsysteme
- Werkstatt und Reparatur
- Wintercheck zum Sonderpreis
von November bis Februar

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Markus Ollig und Jörg Greeß

Longericher Hauptstr. 67 • 50739 Köln
Telefon 0221 5991646

PÜTZFELD • FAHRRAD-TECHNIK IM KÖLNER NORDEN

www.fahrrad-puetzfeld.de



Guter Geschmack fängt
mit der Küche an.

*Ihr
Johann Heiliger*

„Haben Sie schon mal eine Küche geplant?“

Ich überlasse das lieber den Profis vom
musterhaus küchen Fachgeschäft.“

musterhaus
küchen

FACHGESCHÄFT

**Einbauküchen
Heiliger GmbH**



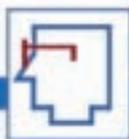
Weichselring 98 · 50765 Köln (Blumenberg)
Telefon 0221/7003851 · Telefax 0221/7003852
www.heiliger.musterhauskuechen.de



Kontakt über H. Heiliger, Tel. 0221 - 700 38 51 www.klaeevbotze.de

Jeder Jeck ist anders...

Wir haben für Sie die Richtige
Brille oder Kontaktlinse...



MÜNCH

Brillenmode Contactlinsen

Sehen erleben

Tel. 0221-746769 www.muench-optik.de Rambouxstr.136 50737 Köln

Wir freuen uns auf Sie:

Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 und 14.00 bis 18.30 Uhr

Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Singen macht Spaß, Singen tut gut – Der Chor CanTabor wird 50

„Takt einhalten; crescendo – decrescendo beachten; Piano mit viel Text; an der richtigen Stelle pausieren und auf gar keinen Fall dabei den Chorleiter aus den Augen verlieren...“

Was hier nach konzentrierter Arbeit aussieht – und es auch ist, führt dann nach ein paar Wochen, „als das Kyrie und Halleluja schon melodischer klingt und die Töne rhythmisch, wie von einer Welle getragen aus den Kehlen strömen, zu dem unbeschreiblichen Glücksgefühl in Herz und Kopf, dass es noch

im Traum nachhallt“. So jedenfalls beschreibt eines der Chormitglieder das Gesangserlebnis im Chor CanTabor. Dieses Glücksgefühl bestätigen auch die zahlreichen Sänger und Sängerinnen, die sich meist wöchentlich zum Chorgesang treffen unter der fachkundigen Leitung von Kantor Robert Gandor

Allein im Deutschen Chorverband sind 23.000 Chöre mit 1,4 Mio. Mitgliedern zusammengeschlossen. 44.000 Kirchenmusiker, Chorsänger und Instrumentalisten sind im Erzbistum Köln aktiv. Zum

Fortsetzung auf Seite 77 >>



Foto: Johannes Konermann

Unfall? Entspannt bleiben!

Schlüssel abgeben...und fertig.



Esser GmbH
Fachbetrieb für Karosserie & Lackierung

Karosserie - Lackierung - Instandsetzung

Geschäftsführer:
Markus Esser

Robert-Bosch-Str. 51
50769 Köln

Telefon (0221) 7087776
www.esser-karosserie.de

>> Fortsetzung von Seite 75

Abschluss der Kirchenmusikwoche 2018 kamen in der Lanxessarena 14.500 Sängerinnen und Sänger unter dem Leitwort "Einfach himmlisch" zusammen, um miteinander zu singen – wahrlich der größte Chor Deutschlands! Mit dabei war natürlich auch der Chor Can-Tabor, der am 18. November 2018 sein 50-jähriges Bestehen feierte

Eigentlich sind die Ursprünge des Chores aber fast 10 Jahre älter. Und das kam so:

Da gab es den Kirchenchor von Volkhoven/Weiler der dann auch die Gottesdienstgestaltung der „ehemaligen Stadtrandsiedlung am Stallagsweg“ mitübernahm. Geleitet wurde der Chor seit 1958 von Emil Gerhardt. Hier aus dieser Stadtrandsiedlung aber wuchs seit 1963 die „Neue Stadt“ heran, deren erster Stadtteil Heimersdorf (Namensgebung durch Stadtratsbeschluss am 7. Oktober 1963) war. Da aber Kommunalgemeinden und Kirchengemeinden nicht immer übereinstimmen, waren bis zur Gründung der zu Volkhoven/Weiler gehörenden Rektoratspfarre „Christi Verklärung“ die Pfarrer von Longerich und Volkhoven/Weiler zuständig. Der Chor probte dann zuerst im Haus Welter am Stallagsweg, eine Etage unter der Notkirche und später dann im heutigen Taborsaal. Höhepunkt des damaligen Chorlebens war zweifellos die Konsekration der Kirche Christi Verklärung am 29. Oktober 1966.

Aber erst 1968 trennte man sich in einen Kirchenchor St. Cosmas und Damian, der von nun an in Weiler sang



und einen Kirchenchor Christi Verklärung, der in Heimersdorf probte und die Messen gestaltete. Chorleiter in Heimersdorf war weiterhin Emil Gerhardt. So gilt der 25. November 1968 als Gründungsdatum dieses Chores, der sich heute CanTabor nennt und von Kantor Robert Gandor geleitet wird. In dem Namen CanTabor sind das lateinische Wort für „singen“ cantare und Tabor, der Berg der Verklärung Christi enthalten. Nach diesem Berg sind auch der Taborplatz und das Taborzentrum/Taborsaal benannt.

Inzwischen gehören zu diesem Chor auch der Kinderchor „TaborKids“ und der Jugendchor „Monday“.

Wir wünschen dem Chor, dass er mit seinen Sängerinnen und Sängern noch lange sich und uns allen viel Freude bereitet.

Walter Finger

Das Festheft kann erworben werden unter info@cantabor.de

BauFinanzierungsCentrum

**Bauen ist teuer
genug. Deshalb
machen wir jetzt
Ihre Baufinanzie-
rung günstig.**



Was können sie mit uns finanzieren?

- › **Neubau**
- › **Kauf**
- › **Umschuldung**
- › **Modernisierung**
- › **Sanierung**
- › **Förderdarlehen (KFW/WFA)**

BauFinanzierungsCentrum
Inh. Ewald H. Blask
Bauspar- u. Finanzierungsfachmann (BWB)

Service-Center
Orrer Weg 26
50767 Köln-Heimersdorf

Tel: 0221-16 99 82 50 · e-mail bfc.blask@googlemail.com

BODENSTEIN

Garten- und Landschaftsbau

Neu- und Umgestaltung Ihrer Außenanlage.

Mit Beratung und Planung.

Pflege/Baumschnitt

Raseneinsaat/Rollrasen

Sichtschutzzäune

Platten-/Pflasterarbeiten

Stahlgitterzäune

Natursteinarbeiten

Teichbau



Jürgen Bodenstein Gartenbaumeister
Fühlinger Kirchweg 93 · 50769 Köln (Rheinkassel)
Telefon 0221 7087755 · Telefax 0221 7003381
jbodenstein@netcologne.de



Mitglied im Landschaftsverband
Garten-, Landschafts- und
Sportplatzbau Rheinland e.V.

ETNA^{Trattoria} Da Carmelo



Lieber Gast,

die sorgfältige und liebevolle Zubereitung von frischen Zutaten und der Charme Siziliens liegen bei uns im Vordergrund.

Kosten Sie unsere Weine, probieren Sie ein paar Antipasti und lassen Sie sich mit mediterranen Speisen verwöhnen.

Wir wünschen Ihnen eine genussvolle Zeit in unserer Trattoria und freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen.

Gerne stehen wir auch für Ihre Feierlichkeiten, ob bei Ihnen oder hier in unserer sizilianischen Trattoria zur Verfügung.

Natürlich erhalten Sie unsere Speisen auch zum Mitnehmen.

Buon Appetito

Da Carmelo & das ETNA Team

Dionysstrasse 3

50739 Köln/Longerich

Tel.0221/5992270

Mit
Außen-
Gastronomie



Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag

von 11.30 bis 14.30 Uhr und

von 17.30 bis 23.00 Uhr

Samstag von 17.30 bis 23.00 Uhr

Montag Ruhetag

Augen auf!

Wenn Sie selbst oder ein Angehöriger von Ihnen Betroffene(r) von sexualisierter Gewalt durch eine/einen Mitarbeiterin/ Mitarbeiter oder eine/einen ehrenamtlichen Tätige/Tätigen des Erzbistums geworden sind, können Sie sich direkt vertrauensvoll an folgende beauftragte Personen wenden:

Beauftragte Ansprechpartner des Erzbistums für Betroffene

Diplom-Psychologin Hildegard Arz

Handy: 01520 1642 234

RA Jürgen Dohmen

Handy: 01520 1642 126

Dr. Emil Naumann

Tel.: 01520 1642 394

Präventionsbeauftragte der Gemeinde:

Birgitta Beusch (Gemeindereferentin)

Handy: 0152 3209 3980

birgitta.beusch@papst-johannes-koeln.de

Beratungstelefon der Deutschen Bischofskonferenz für Opfer sexualisierter Gewalt:

Telefon: 0800-0005640

www.hilfe-nach-missbrauch.de

Präventionsfachfrau der Gemeinde :

Christa Bochem

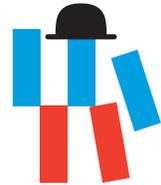
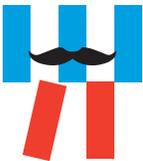
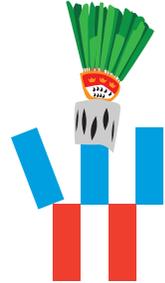
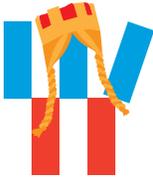
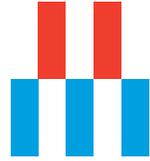
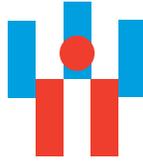
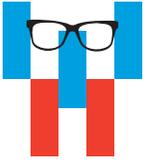
Handy: 0177 4255 686

Mail: christa.bochem@koeln.de



Tanzgruppe Rheinmatrosen – 100% POWER!

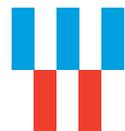




Jeder Jeck ist anders.

Wir wünschen euch die schönste
Session aller Zeiten.

Uns verbindet mehr.



NetCologne

CAFE BAR *Bausch*



*... der gemütliche Treffpunkt
für Ihre Veranstaltung*

An Theke und Tischen geniessen Sie in entspannter Atmosphäre Reissdorf-Kölsch und Paulaner-Weizen vom Fass ... oder probieren Sie unsere erlesenen Weine.

Freitags bieten wir ein kleines Sortiment hausgemachter Speisen an

Für Feierlichkeiten bieten wir Ihnen einen Saal für bis zu 60 Personen an. Alle Räume sind barrierefrei.

Ihr Buffet stellen wir nach Ihren Wünschen her. Ihren Termin können Sie frei wählen.

Für Terminabsprachen sind wir stets unter den Mobilnummern erreichbar.

Öffnungszeiten

Freitags 16 - 24 Uhr
Für Ihre privaten Veranstaltungen sind wir täglich für Sie da.

CAFE BAR *Bausch*

Dresenhofweg 51
50765 Köln
Telefon 0173 / 239 6579
oder 0173 / 239 6581



*Arzneimittel
nur aus der Apotheke!*



Vita Apotheke

Beratung mit Herz

Inh. Anna Schwenke e.K.
Londoner Platz 2-4
50765 Köln
Tel. (0221) 70 19 36
Fax (0221) 700 87 15
www.vita-apotheke-koeln.de
info@vita-apotheke-koeln.de



**Sertürner
Apotheke**

Inh. Dr. Dr. med. Th. Künzer
Haselnußweg 27
Tel. (0221) 79 89 89

Weser

Apotheke

Inh. Martin Otten
Warthestraße 22
Tel. (0221) 70 35 76

Dem Apotheker gehört Dein Vertrauen
Kostenlose Hauslieferung



*Arzneimittel
nur aus der Apotheke!*



Inh. Christoph Kothen
Wilhelm-Ewald-Weg 1
50769 Köln
Tel. (0221) 700 78 18
Fax (0221) 700 46 13
www.cosmas-apotheke-koeln.de



seit über 43 Jahren

DAMIAN-APOTHEKE

Inh. Andrea Klari
Volkhovener Weg 164-166
Tel. 0800-79 82 770
e-Mail: service@damianapotheke.de



Inh. H.W. Huth
City-Center Chorweiler
Tel. (0221) 716 13 60

Dem Apotheker gehört Dein Vertrauen
Kostenlose Hauslieferung

! 79 62 82 !

**Ruf den Fachmann,
der's kann!**

- Bei sanitären Reparaturen
- Heizungsanlagen
- Verstopften Abflussrohren
- Altbausanierung
- Neuanlagen
- Beratung u. Planung



Axel Brandl

Ihr Sanitär- und Heizungsunternehmen
Blockstr. 61 50765 Köln (Weiler)
brandl_heiztechnik@yahoo.de



■ **Hauptbetrieb:**
Elbeallee 23-25
50765 Köln Chorweiler
Tel.: 02 21 / 70 77 77
Fax: 02 21 / 7 00 29 77

■ **Stadtgeschäft:**
Dagobertstraße 3-5
50668 Köln Mitte
Tel.: 02 21 / 12 22 25
Fax: 02 21 / 12 48 09

Glaserei
Glasschleiferei
Ganzglas-Duschen
Holz-, Metall- und
Kunststoff-Fenster
Glastüren

Reparatur-Schnelldienst
Spiegel
Insektenschutz-Gitter
Bilderrahmen
Bleiverglasung
Terrassenüberdachungen

www.glas-bong.de

mail@glas-bong.de

POPPE & STORCH

PRÜFINGENIEURE · KFZ SACHVERSTÄNDIGE



- Sachverständige für KFZ-Schäden und Fahrzeugbewertungen
- Betaute Prüferingenieure für Prüfungen nach §§19, 29, 47 StVZO der amtlich anerkannten Überwachungsorganisation FSP GmbH & Co. KG
- Zertifizierter Sachverständiger für Kraftfahrzeugschäden und -Bewertung der IfS GmbH
- Mitglied des BVSK

Poppe & Storch Partnerschaftsgesellschaft
Bunsenstrasse 15 · 41540 Dormagen
Tel 02133-53 444 00 · info@poppe-storch.de





freundeCV.de

Spendieren Sie uns 2 Kölsch pro Monat...und Sie sind Mitglied.

**Nicht mal 2 Kölsch pro Monat kostet der Beitrag für Freunde
CV. Einfach Coupon ausfüllen und abschicken**

✕ hier abtrennen und einsenden an

Freunde und Förderer Christi Verkörperung, c/o Pfarrbüro, Taborplatz 6, 50767 Köln

Ich möchte Mitglied werden _____
Vorname, Name

_____ Straße / Nr. _____ PLZ _____ Ort

_____ e-mail _____ Telefon

Ich zahle als Jahresbeitrag € _____ Jahresmindestbeitrag 30 €
(Bitte ordnen Sie sich entspr. Ihren Möglichkeiten selber ein)

Unterschrift

_____ IBAN _____ Bank

Unterschrift

Mit dem Förderverein op Jöck.....

Nach einem schönen Ausflug 2017 war vom Förderverein für 2018 eine Besichtigung der „Zeche Zollverein“ in Essen geplant.

Am 25. April trafen sich 20 Interessierte an der S-Bahn Station, um bei einem Besuch der Zeche einen Einblick vom ehemaligen Arbeitstag der Bergmänner zu bekommen. Gut gelaunt fuhren wir mit dem Zug und anschließend mit der Straßenbahn zur Zeche. Von Weitem konnten wir in Essen schon den Förderturm sehen. Nach dem wir eine lange Rolltreppe hochgefahren waren, wartete oben bereits eine nette Dame auf uns, die die Führung über „Kohle und Kumpel“ mit uns machte.

Alle Teilnehmer lauschten aufmerksam dem Vortrag über Kohlenwäsche, wie die Waggons entladen wurden und auch wie die Kohle vom Gestein getrennt wurden. Auf großen Bildern zeigte man uns, wie die Schächte gebaut und die Kohle abgebaut wurde. Auffallend war, wie unterhöht das Ruhrgebiet ist. Wir stiegen Treppen rauf und runter, überquerten Schienen der Loren und mussten sehr

Loren zum Transport der Kohle genutzt



Zeche Zollverein

aufpassen, dass wir nicht stolperten, denn in den Hallen war es nur dämmrig. Unsere Zechenführerin stellte auch mehrmals eine Tonbandaufnahme an, die uns hören ließ, wie laut die Arbeiten der Männer und ihrer Maschinen waren. Wir sollten auch raten was eine „Kae“ ist und was ein „Arschleder“* bedeutet. Aber die Heimersdorfer waren fit, nicht nur im Laufen, sondern auch im Wissen.

So waren für uns die 2½ Stunden so schnell und interessant vorübergegangen, dass wir uns hungrig wie die Bergleute, auf eine Mittagspause im Restaurant „Butterzeit“ freuten. Alle stärkten sich, damit wir wieder fit die Rückfahrt antreten konnten.

Heute hat sich im Ruhrgebiet so viel verändert! Wir staunten, als wir auf einer Aussichtsplattform standen, wie „grün“ und schön es an der Ruhr geworden ist.

Fortsetzung auf Seite 90 >

> Fortsetzung von Seite 89

Mit neuen Erkenntnissen über die schwere Arbeitswelt der Bergmänner traten wir guter Dinge die Heimfahrt nach Köln an. Alle Teilnehmer meinten abschließend, so eine gemeinsame Fahrt könnten wir bald wieder unternehmen.

Lassen Sie sich also überraschen, was der Förderverein im Jahr 2019 an „Mitreiselust“ bietet.

U. Mach

*) Arschleder = ist eine Lederschürze, die über dem Hosenboden getragen wurde, um die Hose vor dem Durchwetzen zu schützen, wenn der Bergmann in den Schächten rutschte.



Fördererturm

ZANDER

Gebäudeservice

Heizung • Sanitär • Bad

- Sanierung u. Neumontage
- Rohr- u. Kanalreinigung
- Wartung u. Reparatur
 - Öl- u. Gasfeuerung
 - Planung u. Beratung

Hans Otto Zander
 Altenhofer Weg 15a
 50767Köln

Tel.: 0221/37953989
 Fax: 0221/37953988
 Mobil: 0174/9410432

www.zander-gebaeudeservice.de

*Wir können mehr als Frisuren!
Genießen Sie unseren umfangreichen Service in
angenehmer Atmosphäre. Der Frisör in Ihrem Veedel!*

**Hanni
Frisör**

Inh. Frau Hanife Gür

Fühlinger Weg 10, 50765 Köln (Weiler)

Telefon: 70 90 94 60

E-Mail: hanifeguer@netcologne.de

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 9.00–18.30 Uhr

Samstag 8.30–16.00 Uhr



Wir bitten um
Terminvereinbarung.

... der Spezialist für Ihr Haar!!!



KREATIV. KOMPETENT. HUNDERT PROZENT.

agentur ahrens - Ihr Partner für kölsche Musik, Events und Booking in und um Köln. Ob Künstlerprogramm für Ihre Karnevalsveranstaltung oder Vermittlung einzelner Bands, Redner, Tanzgruppen und Musikcorps - Die agentur ahrens weiß, was Kölsche wollen.

 **agentur ahrens**
künstler- und eventagentur

agentur ahrens · Michael Gerhold · Neusser Str. 496 · 50737 Köln

Tel 0221.13 20 11 · Fax 0221.13 80 76

info@agentur-ahrens.de · www.agentur-ahrens.de

facebook.com/agenturahrens · [instagram.com/agenturahrens](https://www.instagram.com/agenturahrens)



Brigitte Nolte

Steuerberaterin

Im Gewerbegebiet 13 A
50767 Köln

neue Adresse
ab 1.10.2017

Telefon und Fax 02 21/5 00 36 99
Mobiltelefon 01 77/24 22 639

Betreuung von Arbeitnehmern, Gewerbetreibenden und
Freiberuflern sowie spezielle Rentnerberatung

E-Mail: steuerberatung_nolte@gmx.de

Kölner Dreigestirn 2018: Prinz Michael II., Bauer Christoph, Jungfrau Emma



WAX & SOHN

*Karosseriebauer & KFZ Meisterbetrieb
Einbrennlackierungen • TÜV & AU*



- HU /AU
- Inspektion / Diagnose
- KFZ - Elektrik
- Reifen / Felgen
- Lackierungen
- Glasreparatur
- Klimaanlage - Service
- Karosserie
- KFZ - Mechanik



02 21 / 9 57 30 40

www.wax-sohn.de

Hugo-Junkers-Straße 18 · 50739 Köln

Tel.: 02 21 / 9 57 30 40 · Fax: 02 21 / 9 57 30 42

PIZZA-GRILL-Station Longerich

"ICH HABE LUST
AUF PIZZA"



Inh.:
Grigorios Athanasiou

Bei Bestellungen
von mindestens
€ 7,00
liefern wir frei Haus!

PRONTO

Bei Bestellungen ab € 25,00 eine Flasche Wein gratis !



(0221) 5 99 11 56

An der Ling 2 • 50739 Köln

Wir liefern werktags von 12 bis 15 und von 18 bis 22.15 Uhr
Sonntags von 17 bis 22.15 Uhr

Montags Ruhetag

Unser Geschäft ist werktags von 11.30 bis 22.30 Uhr geöffnet
Sonntags von 16.00 bis 22.30 Uhr

DAS WAR ...

nicht nur ein heißer Sommer, sondern auch im Taborsaal ließ die Ankündigung des Programms von Obel Obering mit dem Titel „**Obel-packung – Jetzt packt er alles aus**“ einen heißen Auftritt vermuten. Und tatsächlich ging es über 2½ Stunden so abwechslungsreich und lustig zu, dass den Besuchern vor lauter Lachen so richtig „eingeheizt“ wurde.



Ob musikalisch mit Gitarre als Rocker oder als „großer“ Peter Maffey im unverwechselbaren Slang des Künstlers, ob als Sportreporter der legendären Übertragung des Weltmeisterspiels 1954 oder als brillante Parodie von Giovanni Trapattoni, ob als Lichtgestalt Franz Beckenbauer oder als „wilder Feger“ Vladimir Putin. Jede Rolle war perfekt und löste beim Publikum eine Lachsalve nach der anderen aus. Unbeschreiblich seine Hitliste der 10 besten Handwerkersprüche, wie z.B.: „Ja, aber dafür gibt es keine Ersatzteile mehr!“ wurden vom Publikum mit tosendem Applaus honoriert. Obel Obering packte wirklich alles aus und das Publikum, das nicht gekommen war, hat einen tollen, super unterhaltsamen und sensationellen Abend verpasst.

„Verflixt noch mal“ war ein weiteres Highlight in unserer Veranstaltungsreihe. 6 Magier sorgten mit den unterschiedlichsten Zauberdarbietungen für einen spannenden und absolut unterhaltsamen Abend. Da kamen 4 Tauben mal aus dem Hut, mal aus Tüchern



und als Höhepunkt verschwanden sie alle gleichzeitig aus ihrem Zuhause, dem Käfig, in den sie ihr Herr und Meister fürsorglich gesetzt hatte. Tuch drüber! Knall! Und ... fort waren sie! Verblüffend diese Zaubernummer!

Ähnlich der wundersamen Brotvermehrung, gelang es einem Illusionisten aus einem gefüllten Becher zwei weitere zu füllen, dann weitere vier und acht und mehr und mehr! Bedauerlich sicher für das Publikum, dass es kein Kölsch war und auch der Magier seinen Zauberspruch nicht verraten hat.

Absolutes Geschick und perfektes Ablenkungsmanöver verlangte der „Ausziehtrick“. Während einem Gespräch zwischen Magier und einer freiwilligen mutigen Person aus dem Publikum, gelang es ihm innerhalb kürzester Zeit, das Hemd des Kandidaten unter seinem Pullover hervorzuzaubern! **Einfach unglaublich!**

Launig moderiert wurde der Abend von Kurt Freischläger. Besondere Freude hatten die vielen Kinder, die an diesem Abend aus dem Staunen nicht herauskamen. Sicher wurde der ein oder andere durch die Faszination des Zauberns angeregt, einen Zauberkasten auf den Wunschzettel zu setzen.

Großen Dank allen Magiern für diesen zauberhaften Abend!

DAS KOMMT 2019

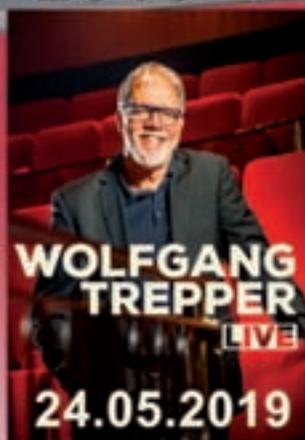


Willkommen im Taboraal

Abo-Programm 2019



NE BERGGEHUNG
Wilibert Pauels
Heitere Unterhaltung
Von der heilsamen Kraft der Emotionen
Perspektive
Lebensbegegnung
05.04.2019



**WOLFGANG
TREPPER**
LIVE
24.05.2019

Walter Sittler
Sitzt & spielt
Dieter
Hildbrandt



Ich bin
immer
noch da!

28.06.2019



SPRINGHAUS
Auf die Tanne,
fertig, los!
HENRY
COMPTON
MADE
29.11.2019

Abo 2019

- Bis zu 20% Rabatt
- Nie mehr anstellen
- Karten sind übertragbar
- Keine Aufführung verpassen
- Extra reservierte Reihen

----->Hier abtrennen und einsenden an:-----

Freunde und Förderer Christi Verkörperung, Taborplatz 4, 50767 Köln

Alles auch unter
freunde.v.de

Name, Anschrift

- Ich bestelle hiermit _____ Abonnements zu je 80,- €
- Den Gesamtbetrag _____ € habe ich überwiesen auf Konto bei der Pax-Bank Köln,
IBAN DE88 3706 0193 0031 6630 24,
- Ich möchte über e-mail über Ihre Veranstaltungen oder Änderungen informiert werden:

E-Mail: _____

Datum

Unterschrift

Leistungssport im Taborsaal oder: Lachen ist gesund!

„Beim Lachen werden vom Kopf bis zum Bauch rund 300 Muskeln angespannt, allein 17 im Gesicht. Richtiges Lachen stellt ähnlich hohe Anforderungen wie Leistungssport...“
(ARD Planet Wissen).

Freunde und Förderer CV sorgen auch 2019 wieder für Leistungssport der besonderen Art.



Am **5. April** wird **Willi-bert Pauels** „von der heilenden Kraft der anderen Perspektive“ einen Abend der heiteren Unterhaltung bringen. Wir kennen ihn alle

als „Der Bergische Jung“.



Am **24. Mai** kommt **Wolfgang Trepper**, Comedian und Kabarettist zum ersten Mal in den Taborsaal. Seit 2006 tritt er bundesweit auf:

So etwa im TV (Ina's Nacht ‚Kerner‘, Markus Lanz, Genial daneben‘, NDR Talk Show‘, im Quatsch Comedy Club, im Berliner Kabarett-Theater ‚Die Wühlmäuse‘ und im Wiener Schmäh-Stadl.



Wir sehen und hören am **28. Juni** den bekannten Schauspieler **Walter Sittler**. Er liest und spielt Dieter Hildebrandt: „Ich bin immer noch da“. Mit „Alte

Liebe rostet nicht“ war er noch im Oktober auf der lit.COLOGNE. Wenn man nur die Auszeichnungen liest, weiß man, dass dieser Abend etwas Besonderes sein wird: Deutscher Fernsehpreis in der Kategorie Beste Comedy, Deutscher Fernsehpreis in der Kategorie Bester Schauspieler Sitcom, Adolf-Grimme-Preis, Goldene Rose von Montreux.

Das Herbstprogramm wird mit **Jürgen Becker** am **20. September** eröffnet, ein kölsches Urgestein, bekannt aus den WDR Mitternachtsspitzen und zahllosen TV-Auftritten.



Am **11. Oktober** wird Kölsch gesprochen: **Medden us dem Levve – Das Kölner Kabarett Ensemble**, dem Ensemble der Akademie für uns kölsche Sproch. Auch in ihrem neuen Programm „**All dat sin su Minsche**“ erkennt der Zuschauer seine eigenen alltäglichen Erlebnisse in irgendeiner Form wieder. Eine Mischung aus Sprache, Musik und Komik

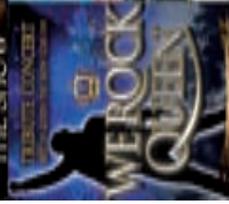
Und am **29. November** gastiert wieder das **Improvisationstheater Springmaus** mit dem Weihnachtsprogramm „**Auf die Tanne, fertig los**“.

Außerdem ist in Vorbereitung ein **Auffrischungsprogramm in „Erste Hilfe**“
Darüber demnächst mehr unter www.freundcv.de

Fortsetzung auf Seite 101 >

Die Veranstaltungs- und Konzertagentur im Kölner Norden!

Celtic Rhythms
of Ireland



www.miro-live.de

Die 2



0172 - 9948993 Frank Zettelmeyer
0177 - 6407295 Uwe Werheid

LIVEMUSIK FÜR ALLE ANLÄSSE

www.die2live.de

> Fortsetzung von Seite 98

Alle Programme können über unsere Internetseite www.freundcv.de gebucht werden. Vier Programme können wie bisher schon als **Abonnement** gebucht werden. Mehr dazu auf Seite....

Wie man sieht: Ein abwechslungsreiches interessantes Programm. Mancher mag sich nun fragen, warum das alles der Förderverein CV organisiert. Die Antwort: weil viele ehrenamtliche Helfer

durch Auf- und Abbau, durch Servieren von Essen und Trinken und durch Betreuung von Gästen und Künstlern in selbstlosem Einsatz Geld in die Kasse des Fördervereins bringen. Und: Fördern macht Spaß, unseren Helfern, den Künstlern und vielleicht auch Ihnen. W.F.

Mehr unter freundcv.de

Unser Programm 2019: „Medden us dem Levve“

Seit mittlerweile 14 Jahren ist das Ensemble auf den Kleinkunstabühnen in Köln und Umgebung erfolgreich unterwegs. Die kölsche Sprache in Wort und Musik in seiner ganzen Vielfalt dem Zuschauer nahe zu bringen, ist seit Anbeginn das Ziel gewesen, damit diese Sprachform nicht verloren geht.

Mehrfach ausverkaufte Häuser wie die Volksbühne am Rudolfplatz (ehemals Millowitsch Theater), oder das Senftöpfchen Theater Köln sind Beweis dafür, dass sie mit ihren Programmen den Nerv der kölsche Seele treffen!

Auch in ihrem neuen Programm „**All dat sin su Minsche**“ erkennt der Zuschauer seine eigenen alltäglichen Erlebnisse in

irgendeiner Form wieder. Eine Mischung aus Sprache, Musik und Komik

ist das Alleinstellungsmerkmal des Kölner Kabarett Ensembles „**Medden us dem Levve**“.



Wolfgang Nagel Elfie Steickmann

Foto: Kai-Uwe Fischer, Kerpen

KEIN WITZ

Männer kennen ihr Auto besser als ihren Körper. 91 Prozent wissen den Benzinverbrauch, die Blutgruppe nur 58 Prozent.

Zwei Drittel aller Nutzer schreien ihren Computer an.

(Freundin 23/17)

Druckerei Schüller

Schuhreparatur

Frank Seidel

- *Schuhreparatur aller Art*
- *Schlüsseldienst • Pokale • Gravuren • Stempel*
- UPS-Shop*
- *CO₂ Flaschentausch für alle Wasserpudler*

Grethenstr. 23 • 50739 Köln

Tel. 0221/ 640 14 52

Schlüsseldienst

ICH FAHRE
DU FÄHRST
ES FÄHRT
WIR

KFZ Werkstatt Weber

Motor- und Fahrwerktechnik

Hugo-Junkers-Str. 12d

50739 Köln

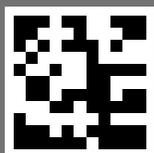
Tel. 0221 – 72 85 98

www.facebook.com/kfzweber

KÖLNER KARNEVAL: KÖLSCH, KAMELLE, KEHRMÄNNCHEN



... wir machen in Köln nicht nur an Karneval:
Müllabfuhr • Stadtreinigung • Winterdienst • Wertstoffsammlung



Scannen Sie den
QR-Code für unsere
komfortable **AWB App**
oder besuchen Sie
uns im Internet unter
www.awbkoeln.de

Kunden-Beratung: 0221/9 22 22 24
Sperrmüll-Service: 0221/9 22 22 22

AWB Abfallwirtschaftsbetriebe Köln GmbH

GOLL Werbe technik



Car Wrapping



Werbetechnik



Digitaldruck



Lackschutz



Grafische Gestaltung



LKW Beschriftung



Lichtwerbung



Wohnmobil Folien



Montage

www.gollbeschriftungen.de



kfd

Katholische Frauen
Deutschland



	Ansprechpartner/in	Telefon
Vorstand/Leitungsteam	Fr. Sperlich Fr. Rotkugel Fr. Welter-Lierenfeld Fr. Gabriele Hurling	7903272 700 87 43 70903460 700 28 43
Gruppe St. Ursula Philosophisches Frühstück	Fr. Rosenkranz	794439
Lektoren Kreis	Fr. Welter-Lierenfeld	70903460
Frauenausflüge, Einkehrtage, Wallfahrten	Fr. Hesse Fr. Scholz	796373 7008697
Wanderkreis	Eheleute Heinen	795414
Englischkurs	Fr. Ark	794809
Seniorenkreis	Fr. Nix Fr. Szyroki	7008686 799792
Frauenfrühstück	Fr. Nix	7008686
11er-Rat	Fr. Knols	799059
Mess op Kölsch	Fr. Szyroki Fr. Jardin	799792 796800
Sammlung Müttergenesungswerk	Frau Szyroki Fr. Schmidt	799792 5904610
Kfd Stammtisch	Fr. Sperlich Fr. Welter-Lierenfeld	7903272 70903460
Gedächtnistraining	Fr. Lüchtfeld Fr. Teschner Fr. Sperlich	7008583 799400 7903272
Kleiner Wanderkreis	Fr. Lüchtfeld	7008583



Kölner Frauenpower

kfd

so bunt wie das Leben



HERZLICH WILLKOMMEN IM RESTAURANT JÄGERHOF IN KÖLN

Ihre Top-Adresse in Köln-Langerich
 In einem gemütlichen, stilvollen Ambiente genießen Sie die internationalen Spezialitätenküche in unserem Restaurant oder Vorgarten

RESTAURANT JÄGERHOF
 Grethenstraße 66
 50739 Köln-Langerich
 Tel. (0221) 599 30 53
 Fax (0221) 599 15 30



Wie immer einfach super! Die Luftflotte!



Oben – unten, gut – böse, hell – dunkel, schwarz – weiß

Das sind Beurteilungen, mit denen wir oftmals unsere Einstellung zeigen. Dabei wäre unsere Welt so viel lebens- und liebenswerter, wenn wir diese Gegensätzlichkeiten – nicht nur im Karneval - überwinden würden, wenn wir im Gegenteil

das jeweilige Anderssein akzeptierten und als ergänzenden Pol ansähen.

Ein Farbiger formulierte einmal diese „Gegensätzlichkeiten von Schwarz und Weiß“ folgendermaßen:

Wenn wir zur Welt kommen, sind wir
Wenn wir größer werden, sind wir
Wenn wir uns sonnen, sind wir
Wenn uns kalt ist, sind wir
Wenn wir sterben, sind wir

schwarz.
schwarz.
schwarz.
schwarz.
schwarz.

Und Ihr?

Wenn Ihr geboren werdet, seid Ihr
Wenn Ihr aufwacht, seid Ihr
Wenn Euch übel wird, werdet Ihr
Wenn Ihr Euch sonnt, werdet Ihr
Wenn Euch kalt ist, werdet Ihr
Wenn Ihr sterbt, werdet Ihr

pink.
weiß.
grün.
rot.
blau.
purpurrot.

Und da habt Ihr die Nerven, uns als **Farbige** zu bezeichnen?!?!?!?



*Die Wanderer
eroberten den Saal
im Sturm*

Elektro Wagner & Glowania



Elektroinstallationen · Antennenanlagen · Beleuchtungen · Warmwasserbereitung

Außerner Straße 2

50737 Köln

Telefon 0221/5 99 32 13

und 0221/70 12 20

Telefax 0221/5 99 54 22

H. Wagner

T. Glowania



LACKSHOP24
.de

Über 2.000 Artikel sofort lieferbar!

Der große Onlineshop für
Lacke, Lackzubehör, Autopflege

Über 2.000 Lagerprodukte

Lacke ✓
Polituren ✓
Profi-Pflegeprodukte ✓

Lackversiegelung ✓
Nanoshampoo ✓
Scheibenversiegelung ✓



Spezialbereich: Lackspray
Individuell gemischt aus über 50 000 Farbtönen

Telefon: 0221 - 957 423 0

www.lackshop24.de

Heute online bestellt - morgen geliefert

Inserenten- und Inhaltsverzeichnis

Agentur Ahrens	92	Eiscafé Cucu's Mocca	14
Altenzentrum Marie-Juchacz	60-61	Elektro Wagner & Glowania	110
Apotheke Cosmas	85	Fahrschule Car & Bike	46
Apotheke Pegasus	85	Fahrräder Pützfeld	71
Apotheke Vita	84	Fahrzeugtechnik Schramm	68
Apotheke Weser	84	Fechtsport Liefertz	32
Apotheke Damian	85	Fleischerfachgeschäft Dick	23
Apotheke Sertürner	84	Friedhofsgärtnerei Röllgen	17
Aqualand	3	Frisör Hanni	91
Autohaus Bussmann	37	Garten- und Landschaftsbau Bodenstein	79
AWB Köln GmbH	104	Gärtnerei Königs	8
Ayk Sonnenstudio	58	Gebäudeservice Zander	90
Bäckerei Newzella	15	Getränkemarkt Can	36
Ballon Lieferservice	118	Glas Bong	86
Baufinanzierungs Centrum	78	Goll Werbetechnik	105
Beschriftungen Goll	105	Grabmale Schlich	114
Bestattungen Lauff	16	Hotel Thomas	42
Bestattungen Schwarz	16	Immobilien Clemens	2
Cafe Bar Bausch	83	Johanniter Stift Heuserhof	34
Coiffeur Wahle	43	Käse Baumann	55
Creativ Reiseagentur	62	Karosserie/Lackierung Esser	76
Damianapotheke A. Klarl	27	Karosseriebau Wax	94
Die 2 Livemusik	100	Kfz-Werkstatt Weber	103
Druckerei Schüller	102	Kläävbrotze	73
Einbauküchen Heiliger GmbH	72	Krankenpflegeverein Köln-Nord	35
		Lackiermeisterbetrieb Schumberg	70
		LACKSHOP24	111
		LBS Bausparkasse	6
		Lernwerkstatt	38
		Malermeister Dietz	54
		Malermeister Vondey	12
		Miro live	99

Impressum

Redaktion und Kontakt:

Inge Knols

Inge.Knols@netcologne.de

Titelblatt: Inge Knols

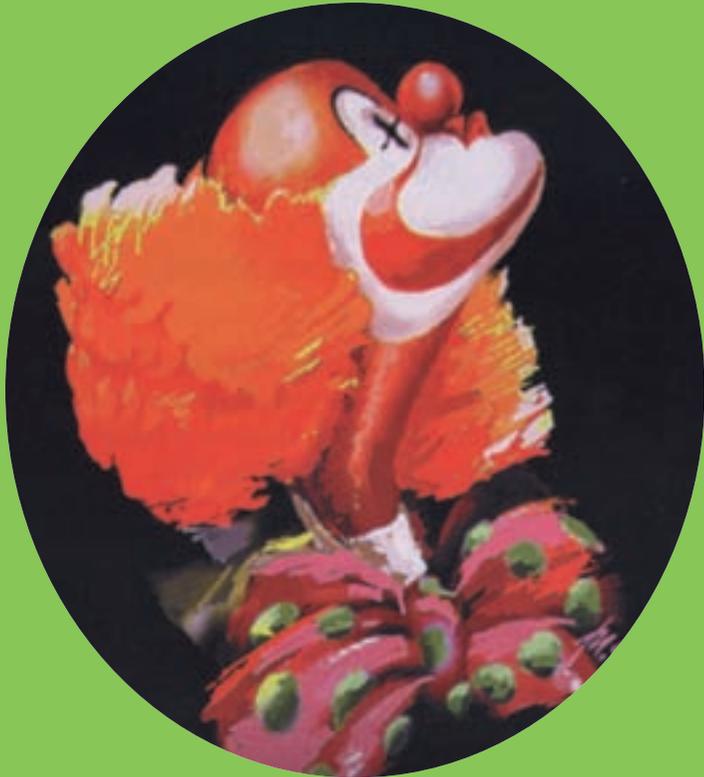
Layout & Digitalisierung:

Britta Wilken



Fortsetzung auf Seite 114 >>

Danke!



Unser Dank gilt allen unseren Inserenten

Nur durch Ihre Unterstützung konnten wir dieses Sessionsheft 2019 so gestalten und kostenlos an Sie verteilen.

Bitte berücksichtigen Sie, liebe LeserInnen, bei Ihren Einkäufen und Ihrer Vergabe von Aufträgen die inserierenden Fachgeschäfte und Firmen.

NetCologne	82	Sanitär u. Heizungstechnik Hüscher	69
Optik Münch	74	Schuhreparatur Frank Seidel	103
Physiotherapie Thor	36	Seeberger Pflanzenhof	55
Physiotherapie Trent	33	Sparkasse KölnBonn	10
Pizza- und Grillstation Pronto	95	Sprachtherapeutische Praxis Eckstein	52
Prüfingenieure Poppe & Storch	87	Sprachtherapie Mundkunde	57
R & S Mobile	119	Steuerberatung Nolte	93
Raiffeisenbank Frechen-Hürth	4	Südstadtsport	32
Rechtsanwaltskanzlei Sandmeier	45	Textil und Wäsche Service	33
Rechtspflege Sermin Orhan	51	Trattoria ETNA	80
Restaurant Haus Thomas	44	Tischlerei Kürsten	50
Restaurant Jägerhof	108	Trockenbau Hesse	70
REWE Ziegler	22	Volksbank Köln Bonn eG	18
Rheinenergie	120	Wild & Geflügel Baumann	54
Ristorante Da Enzo	67	Wohnungsverwaltung Röhr	30
Sanitär u. Heizung Brandl	86		

seit 1969

Grabmale Schlich

Steinmetz- und Bildhauermeister

Lieferung auf alle Friedhöfe

<u>Niederlassung Worringen</u> Brachstraße 50 50769 Köln	<u>Niederlassung Chorweiler</u> Thujaweg 1 50765 Köln	<u>Niederlassung Dormagen</u> Emsdener Str. 4 41540 Dormagen
-----------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------

Tel: 0221 - 784490 / 0171 - 2168030

www.grabmale-schlich.com info@grabmale-schlich.com



Die Original Domstädter rocken den Saal!

Der Sessionsorden 2019

ist wieder handgemacht und ein begehrtes Sammlerstück!

Auch dieses Jahr steht nur eine **limitierte Auflage** zum freien Verkauf (EURO 6,66) zur Verfügung.

Bitte bestellen Sie Ihren Orden beim Kartenverkauf gleich mit. Sie erhalten ihn dann zur Sitzung an der Garderobe.

Der Reinerlös kommt unserem Spendenkonto zu Gute.



Laach noch ens ...

Ein Kumpel zum anderen: „Sag mal, du hast doch die gleiche Wohnung wie ich. Wie viele Rollen Tapete hast du den für den Flur gekauft?“ „10 Rollen.“ Nach einer Woche treffen sie sich wieder. „Du, ich habe aber 7 Rollen übrigbehalten.“ – „Habe ich damals auch.“

Treffen sich zwei Psychologen.
Fragt der eine den anderen: „Sag mal, weißt du, wie spät es ist?“
„Keine Ahnung, habe keine Uhr um.“
„War aber trotzdem gut, dass wir mal drüber gesprochen haben.“

Jonas ist gestürzt. "Oje, du armer Kerl! Ist die Nase noch heil?", fragt die Oma. Jonas gibt ernst zurück: "Alles gut, Oma. Die zwei Löcher in der Nase waren schon vorher drin!"

Kommentar zum Thema heißer Sommer:
„Jahrelang haben wir den Kindern beigebracht alles aufzuessen, damit es schönes Wetter gibt. Und was haben wir jetzt? Dicke Kinder und Hitzewelle.“

„Papa, wann weiß ich, dass sie die Richtige ist?“ „Geh mit ihr zu IKEA. Wenn du sie beim Rausgehen immer noch liebst, heirate sie!“



Ein Super-Knüller-Vortrag – Motombo

Sprechstundenhilfe
Im Wartezimmer: „Leider dürfen wir Sie aus Datenschutzgründen nicht namentlich aufrufen. Wer ist der Herr mit Grippe?“

www.ballonlieferservice.de

Wilhelm-Sollmann-Str. 2 • 50737 Köln • Tel.: 0221 - 25 93 60 50 • info@ballonlieferservice.de



BALLON
Lieferservice

WIR LIEFERN
MIT HELIUM GEFÜLLTE
BALLONS AB 0,99€

Egal ob Hochzeit, Geburtstag oder Jubiläum. Wir liefern mit Helium gefüllte Ballons zu jedem Anlass.

Eine große Auswahl an Ballons finden Sie auf unserer Internetseite. Einfach aussuchen, bestellen und wir liefern zu Ihrem Wunschtermin. Oder rufen Sie uns direkt an.

Seit mehr als 35 Jahren fest verankert mit unserer Stadt: R&S in Köln!



- Größtes Neuwagenangebot der Region auf über 38.000 qm
- Ständig über 2.000 Neufahrzeuge sowie 300 Gebrauchtfahrzeuge kurzfristig verfügbar
- Große Auswahl an Ford Nutzfahrzeugen inkl. Spezialaufbauten
- Finanzierung und Leasing von Neu- und Gebrauchtwagen
- Eigener R&S Versicherungsservice
- Größtes Ford Ersatzteil- und Zubehörlager der Region
- Vermietung von Ford Originalzubehör
- Ford Service Premium Partner
- Digitale Diagnose aller Fahrzeugkomponenten
- 3D-Achsvermessung
- Windschutzscheibenreparatur und Austausch
- Karosserie Spezialbetrieb mit eigenem Lackierwerk
- Unfallschadenabwicklung
- Mietwagenservice für PKW und Nutzfahrzeuge
- Ford Carsharing Partner



Ihr FordStore Partner in Köln-Fühlingen



Ihr Ford Partner in Pulheim



R&S
Nr.1 in Köln und Pulheim

R&S MOBILE GMBH & CO. KG

Ihr FordStore Partner

Robert-Bosch-Straße 2-4
50769 Köln-Fühlingen
Tel.: 0221.70 9170

www.rsmobile.de

Ihr Ford Partner

Ottostraße 7
50259 Pulheim
Tel.: 0 22 38. 4770



www.rsmobile.de

**Strüßje, Bützje,
un dann funk et.**

**Vill Energie
em Fastelovend.**



RheinEnergie

Da simmer dabel.